

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Rizs ital Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Meggyes tea * Vaníliás tofukrém (6) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Bécsi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tejeskávé DI-TM (1) * Baromfi párizsi margarin zsemle vizes egy db (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Rizs ital Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:307 ZS:8,8 TZS:2,1 FH:13,8 SZH:43,7 CK:5,6 SO:2,1	EN:267 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:13,1 SZH:43,3 CK:1,0 SO:0,2	EN:385 ZS:17,5 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:41,3 CK:0,8 SO:0,9	EN:342 ZS:11,7 TZS:3,7 FH:17,4 SZH:39,6 CK:1,1 SO:2,0	EN:357 ZS:15,9 TZS:6,7 FH:11,8 SZH:40,0 CK:1,5 SO:1,1	EN:381 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:43,0 CK:1,1 SO:1,2	EN:291 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:12,8 SZH:40,8 CK:6,3 SO:1,4
Puncs puding (1) *	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Abonett	Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	szilva Abonett	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	diabetikus lekvár * teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:106 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:0,7 SZH:21,5 CK:0,0 SO:0,1	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,6 SO:0,8	EN:115 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,1	EN:116 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:3,7 SZH:19,0 CK:1,5 SO:0,5	EN:103 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék *	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka 20 dkg (1;12) alma	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) *	Jókai bableves (1;9) Kölesgombóc * Meggy öntet (1)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Párolt káposzta 1/2
EN:677 ZS:28,1 TZS:7,3 FH:30,8 SZH:70,7 CK:7,1 SO:5,6	EN:646 ZS:23,3 TZS:9,3 FH:36,2 SZH:69,1 CK:4,8 SO:9,0	EN:626 ZS:25,9 TZS:5,8 FH:22,5 SZH:70,7 CK:2,5 SO:2,5	EN:592 ZS:20,6 TZS:3,0 FH:33,3 SZH:65,2 CK:8,2 SO:3,7	EN:483 ZS:18,8 TZS:2,4 FH:18,0 SZH:66,7 CK:13,6 SO:2,1	EN:511 ZS:21,7 TZS:7,3 FH:13,4 SZH:62,1 CK:19,6 SO:3,2	EN:727 ZS:26,9 TZS:7,7 FH:42,1 SZH:71,7 CK:1,1 SO:2,4
körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Trópisi gyümölcskompót Kölesgolyó	Gyümölcspüré Zabpehely szórát (1)	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Erdei gyümölcsös zabkása rizsital (1) *	Gyümölcs saláta	Narancs Kölesgolyó
EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:97 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,4 SZH:20,4 CK:8,5 SO:0,0	EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:125 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:3,6 SZH:21,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:94 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:21,5 CK:3,5 SO:	EN:101 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,5 CK:0,2 SO:0,0
Spárgakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigóuborka	Sült oldalas teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sonkás céklakrém Félbarna kenyér 9dkg (1) Jégcsapretek	Pulykahúsos rakott zöldség	Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Sült csirkecomb Tricolor saláta (alma-répa-cékla) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:274 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:10,9 SZH:52,4 CK:2,0 SO:0,4	EN:679 ZS:38,3 TZS:11,9 FH:30,7 SZH:50,6 CK:1,3 SO:2,4	EN:401 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:13,3 SZH:53,1 CK:3,8 SO:1,4	EN:386 ZS:8,7 TZS:1,1 FH:23,9 SZH:51,8 CK:4,5 SO:0,7	EN:289 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:15,3 SZH:48,7 CK:1,8 SO:0,2	EN:706 ZS:33,4 TZS:10,4 FH:46,6 SZH:50,2 CK:3,5 SO:2,1	EN:315 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:15,7 SZH:50,9 CK:1,0 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.