

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Madula ital (8) Házi szárnyaskrém Félbarna kenyér 7dkg (1) Kígyóborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Tofu Körözött (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Rizs ital Tojáskrém (3) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó * Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka	Citromos tea * Főtt virsli margarin Félbarna kenyér 7dkg (1) Mustár (10)	Rizs ital petrezselymes tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:310 ZS:10,0 TZS:2,5 FH:14,1 SZH:38,3 CK:0,8 SO:0,4	EN:265 ZS:4,2 TZS:0,6 FH:14,3 SZH:40,8 CK:0,8 SO:0,6	EN:395 ZS:19,6 TZS:5,8 FH:9,4 SZH:44,0 CK:5,4 SO:0,2	EN:360 ZS:16,0 TZS:5,2 FH:11,4 SZH:43,4 CK:5,5 SO:1,9	EN:501 ZS:28,3 TZS:7,4 FH:18,7 SZH:40,4 CK:2,7 SO:3,1	EN:264 ZS:5,1 TZS:0,8 FH:11,8 SZH:41,1 CK:5,4 SO:1,3	EN:367 ZS:16,4 TZS:5,9 FH:13,8 SZH:39,5 CK:1,0 SO:1,2
körte Abonett	Mandarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Gyümölcspüré Zabpehely szórát (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Meggyes zabkása rizsitalal (1) *
EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:83 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:17,6 CK:0,1 SO:0,0	EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	EN:110 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:22,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:113 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:3,2 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0	EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1	EN:118 ZS:2,2 TZS:0,3 FH:2,9 SZH:20,8 CK:4,1 SO:0,8
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs * Fahéj szórát *	Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karáalábé főzelék	Paradicsomleves (1;9) * Eszterházy sertésragu (1;10) Tészta köret (1)	Tárkonyos húsgombóc leves (1;3;9) Pirított csirkemáj (1) Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8) Narancs	Citromos almaleves (1) * Sült csirkemell Tört burgonya (12) Csalamádé (10;12) *
EN:453 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:20,6 SZH:68,7 CK:8,6 SO:2,8	EN:561 ZS:17,7 TZS:4,3 FH:25,5 SZH:69,9 CK:7,4 SO:2,2	EN:573 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:32,8 SZH:70,5 CK:9,1 SO:4,4	EN:566 ZS:14,7 TZS:2,7 FH:29,3 SZH:74,8 CK:18,2 SO:6,4	EN:529 ZS:11,2 TZS:2,6 FH:30,9 SZH:73,5 CK:13,4 SO:3,4	EN:616 ZS:18,7 TZS:2,9 FH:33,2 SZH:73,3 CK:11,8 SO:2,5	EN:569 ZS:12,1 TZS:4,1 FH:39,2 SZH:67,1 CK:2,1 SO:4,7
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kölespuding	körte Abonett	Sütötök sütve	Életerő saláta	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	szilva Abonett
EN:174 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:105 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:1,5 SZH:20,7 CK:5,9 SO:0,1	EN:104 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:21,0 CK:1,7 SO:0,1	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:97 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:21,5 CK:5,2 SO:	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:115 ZS:0,5 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:23,0 CK:3,9 SO:0,1
Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Zöldséges húsos rizottó	Prágai pulyka sonka margarin Félbarna kenyér 8dkg (1) Paprika	Orosz hússaláta (3;10;12) * félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Hentes sertésragu (9;10) Quinoa köret	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:359 ZS:10,3 TZS:4,3 FH:14,3 SZH:50,4 CK:1,5 SO:1,1	EN:303 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:15,2 SZH:55,2 CK:0,4 SO:0,2	EN:309 ZS:5,4 TZS:1,1 FH:15,8 SZH:47,2 CK:1,1 SO:1,3	EN:434 ZS:13,3 TZS:2,1 FH:23,2 SZH:50,1 CK:2,3 SO:1,4	EN:377 ZS:12,0 TZS:3,8 FH:15,2 SZH:50,1 CK:1,6 SO:1,0	EN:549 ZS:24,5 TZS:7,2 FH:29,6 SZH:49,2 CK:1,5 SO:2,4	EN:463 ZS:22,7 TZS:7,0 FH:11,9 SZH:50,6 CK:0,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.