

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Málna tea Sárgarépa tojásfehérjekrém (3) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea petrezselymes tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé DI-TM (1) * Házi sertés húskrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika	Mandula ital (8) Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaós rizsital Csirkemell sonka margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Citromos tea * Tojásfehérje rántotta (3) félbarna kenyér (1)
EN:499 ZS:19,3 TZS:5,7 FH:12,9 SZH:65,8 CK:14,9 SO:0,1	EN:416 ZS:4,4 TZS:0,7 FH:16,9 SZH:74,2 CK:21,1 SO:1,3	EN:261 ZS:7,0 TZS:3,6 FH:12,3 SZH:36,7 CK:0,7 SO:0,8	EN:399 ZS:9,7 TZS:2,3 FH:19,3 SZH:56,0 CK:2,0 SO:1,6	EN:555 ZS:21,8 TZS:6,4 FH:19,3 SZH:67,9 CK:21,0 SO:2,0	EN:466 ZS:9,1 TZS:1,7 FH:15,7 SZH:81,0 CK:22,3 SO:2,3	EN:372 ZS:3,3 TZS:0,3 FH:24,6 SZH:54,0 CK:2,1 SO:1,6
Kakaós zabkása (1)	Őszibarack Háztartási keksz (1;12)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Narancs Korporvit 4 db (1;12)	alma Háztartási keksz (1;12)	Banán turmix	Kefír (7) Tk kifli (1;6)
EN:353 ZS:5,4 TZS:1,1 FH:7,7 SZH:65,8 CK:27,5 SO:0,1	EN:121 ZS:1,3 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:24,2 CK:12,7 SO:0,2	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:131 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:2,7 SZH:22,4 CK:0,9 SO:0,2	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2	EN:217 ZS:6,1 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,6
Zöldségkrémleves (12) Sonkás csirkeraagu Tészta köret (1) alma	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Kerti vegyesfőzelék	Körtekrémleves * Sült csirkecomb Grill zöldségek Rizs köret	Csontleves (9) Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (1;12)	Zellerleves (1;9) Bácskai rizshús Csalamádé (10;12) *	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkemell rolád Csőben sült padlizsán (1;3)	Kertész leves levesbetéttel (1;9) Sertéshúsos rakott burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:688 ZS:22,5 TZS:5,0 FH:37,6 SZH:81,5 CK:7,4 SO:7,0	EN:582 ZS:20,6 TZS:4,0 FH:35,3 SZH:57,8 CK:18,3 SO:3,2	EN:677 ZS:26,8 TZS:1,5 FH:38,0 SZH:69,6 CK:5,3 SO:3,7	EN:547 ZS:11,5 TZS:2,1 FH:22,0 SZH:84,0 CK:2,0 SO:3,8	EN:609 ZS:18,0 TZS:3,1 FH:28,6 SZH:79,7 CK:2,0 SO:5,1	EN:592 ZS:15,2 TZS:3,7 FH:36,5 SZH:73,4 CK:9,5 SO:3,3	EN:490 ZS:15,1 TZS:2,5 FH:23,4 SZH:61,0 CK:4,2 SO:3,2
alma Abonett	Sütőtök sütve	alma Babapiskóta (1;3)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Cékla tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos tápiókapuding *	Mandarin Háztartási keksz (1;12)
EN:87 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	EN:64 ZS:0,5 TZS: FH:1,2 SZH:13,2 CK:7,2 SO:0,2	EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:182 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:10,8 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,0	EN:88 ZS:1,8 TZS:1,7 FH:0,2 SZH:18,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2
Zala felvágott margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Párolt csirkemáj Paszternákfőzelék (1)	Zöldséges felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sertés aprópecsenye Tökfőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kifli (1) Kigyóborka	Pulykasült D Puliszka Vegyes gyümölcsmártás (1)	Trappista sajt (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kigyóborka
EN:440 ZS:15,1 TZS:4,9 FH:16,9 SZH:56,8 CK:1,3 SO:1,1	EN:459 ZS:18,0 TZS:3,4 FH:26,1 SZH:46,9 CK:19,8 SO:2,4	EN:389 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:14,2 SZH:53,6 CK:1,2 SO:1,2	EN:587 ZS:24,9 TZS:3,9 FH:28,2 SZH:60,2 CK:6,1 SO:3,7	EN:409 ZS:12,7 TZS:4,2 FH:19,3 SZH:51,0 CK:0,2 SO:2,6	EN:613 ZS:11,9 TZS:3,2 FH:27,4 SZH:96,2 CK:35,3 SO:3,4	EN:484 ZS:18,8 TZS:9,9 FH:23,3 SZH:53,4 CK:0,9 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.