

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Mandula ital (8) Házi szárnnyaskrém (7) Félbarna kenyér (1) Kigyóuborka	Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldfűszeres túrókrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Gyümölcs tea Sonkás spárgakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kigyóuborka	Citromos tea Főtt virsli Félbarna kenyér 6dkg (1) Paradicsom	Rizs ital petrezselymes tofukrém (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Tavaszi felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:424 ZS:13,8 TZS:6,4 FH:16,9 SZH:54,8 CK:1,9 SO:0,7	EN:409 ZS:8,8 TZS:4,9 FH:18,5 SZH:61,5 CK:4,5 SO:0,1	EN:459 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:13,6 SZH:66,6 CK:14,8 SO:1,4	EN:525 ZS:18,6 TZS:5,6 FH:12,8 SZH:77,4 CK:22,1 SO:2,0	EN:503 ZS:21,7 TZS:6,4 FH:17,4 SZH:57,5 CK:20,9 SO:2,0	EN:472 ZS:7,1 TZS:1,1 FH:17,3 SZH:82,1 CK:10,7 SO:1,4	EN:491 ZS:16,7 TZS:5,9 FH:15,8 SZH:67,1 CK:15,0 SO:1,1
körte Korpotiv 3 db (1;12)	Mandarin Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	alma Háztartási keksz (1;12)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Meggyes zabkása (1) *
EN:117 ZS:1,9 TZS:0,8 FH:1,9 SZH:22,0 CK:2,1 SO:0,2	EN:127 ZS:2,0 TZS:0,8 FH:3,1 SZH:22,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:96 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,1 CK:8,4 SO:0,1	EN:126 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:21,4 CK:3,6 SO:0,7
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs * Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Zöldbabpüréleves (1) Zöldfűszeres sertés ragu Bulgur köret (1) alma	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Salátafőzelék (12) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Eszterházy sertésragu (1;10) Tészta köret (1)	Húsgombóc leves (1;3;7;9) Csirkemáj puding (1;3) Csőben sült vegyes zöldség árpagyönggyel (1;3;8) Narancs	Citromos almaleves (1) * Sült csirkemell Tört burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:631 ZS:17,7 TZS:2,9 FH:20,6 SZH:95,1 CK:38,1 SO:2,8	EN:560 ZS:14,3 TZS:3,0 FH:32,1 SZH:69,9 CK:7,4 SO:3,4	EN:658 ZS:27,5 TZS:4,5 FH:37,6 SZH:64,0 CK:8,1 SO:3,9	EN:517 ZS:6,0 TZS:1,7 FH:30,6 SZH:79,9 CK:7,9 SO:5,9	EN:538 ZS:12,0 TZS:2,6 FH:31,1 SZH:72,7 CK:11,3 SO:4,2	EN:633 ZS:20,3 TZS:4,5 FH:30,3 SZH:77,5 CK:11,0 SO:5,0	EN:586 ZS:12,2 TZS:4,1 FH:40,0 SZH:73,2 CK:5,9 SO:3,9
Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	körte Babapiskóta (1;3)	Sütötök sütve	Életerő saláta Korpotiv (1;12)	Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	banán
EN:147 ZS:6,7 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,9	EN:177 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:3,5 SZH:25,0 CK:0,8 SO:0,8	EN:55 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:12,6 CK:1,8 SO:0,0	EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:142 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,1 SZH:28,5 CK:5,6 SO:0,1	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:105 ZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kigyóuborka	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)	Prágai pulyka sonka margarin félbarna kenyér (1) Paprika	Párolt pulykacomb Hamis majonézes burgonyasaláta (12) *	Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Csirkehúsos rakott puliszka zöldségekkel	Szardíniakrém (4) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:370 ZS:7,5 TZS:2,1 FH:18,3 SZH:55,3 CK:2,0 SO:1,3	EN:552 ZS:14,0 TZS:7,9 FH:27,8 SZH:72,7 CK:1,0 SO:2,2	EN:362 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:17,7 SZH:57,5 CK:1,3 SO:1,3	EN:422 ZS:9,3 TZS:1,8 FH:27,1 SZH:51,7 CK:2,2 SO:6,1	EN:404 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:16,2 SZH:55,3 CK:1,7 SO:1,0	EN:460 ZS:18,6 TZS:4,0 FH:19,3 SZH:50,3 CK:4,9 SO:0,5	EN:437 ZS:22,6 TZS:7,0 FH:10,9 SZH:45,4 CK:0,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.