

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Puncs puding (1;7)  EN:97 ZS:2,3 TZS:0,0 FH:5,4 SZH:13,8 CK:8,5 SO:0,2	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:219 ZS:12,5 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:21,5 CK:0,4 SO:0,1	körte Háztartási keksz (1;12)  EN:112 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:1,7 SZH:23,4 CK:4,3 SO:0,1	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	szilva Detki cukorstop keksz (1;6;12)  EN:112 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:2,4 SZH:21,0 CK:3,2 SO:0,1	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:139 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:4,6 SZH:23,6 CK:1,4 SO:0,9	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Tököfőzelék  EN:395 ZS:23,6 TZS:5,3 FH:12,7 SZH:43,6 CK:8,8 SO:3,2	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék (1)  EN:453 ZS:16,8 TZS:3,0 FH:22,6 SZH:50,1 CK:17,5 SO:3,8	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma  EN:573 ZS:13,0 TZS:2,0 FH:20,4 SZH:88,5 CK:2,3 SO:2,0	Reszelttészta leves (epés) (1;9;12) Szárnyas aprópecsenye Rizs köret  EN:459 ZS:13,9 TZS:2,5 FH:22,8 SZH:60,3 CK:0,4 SO:4,0	Vegyes gyümölcsleves (1) * Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) *  EN:385 ZS:11,6 TZS:1,7 FH:17,1 SZH:56,6 CK:9,4 SO:1,8	Tárkonyos pulyka raguleves (1) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) *  EN:522 ZS:14,4 TZS:5,4 FH:28,2 SZH:68,5 CK:3,4 SO:2,5	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Göngyölt sertészelet (1;3) Tört burgonya (12) Jégsaláta  EN:392 ZS:9,8 TZS:3,1 FH:20,6 SZH:50,6 CK:0,8 SO:4,1
körte Omlós keksz (1;6;12) *  EN:176 ZS:3,0 TZS:1,2 FH:4,0 SZH:31,5 CK:2,0 SO:0,3	Trópusi gyümölcskompót Kölesgolyó  EN:141 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:29,0 CK:6,9 SO:0,0	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)  EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0	alma Babapiskóta (1;3)  EN:43 ZS:0,5 TZS: FH:0,6 SZH:8,7 CK:0,7 SO:	Erdei gyümölcsös zabkása rizsitalal (1) *  EN:216 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:5,8 SZH:37,6 CK:5,6 SO:0,6	banán  EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	Narancs Kölesgolyó  EN:256 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:5,6 SZH:52,2 CK:0,4 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.