

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kakaós zabkása (1)  EN:421 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:8,0 SZH:79,4 CK:31,2 SO:0,2	Őszibarack Háztartási keksz (1;12)  EN:113 ZS:1,3 TZS:0,5 FH:2,3 SZH:22,4 CK:10,9 SO:0,2	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	Narancs Korpovit 4 db (1;12)  EN:234 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:4,2 SZH:43,6 CK:0,9 SO:0,2	alma Háztartási keksz (1;12)  EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	Banán turmix  EN:177 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:1,5 SZH:37,6 CK:8,4 SO:0,1	Kefír (7) Tk kifli (1;6)  EN:217 ZS:6,1 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,6
Zöldségkrémleves (12) Sonnás csirkeragu Tészta köret (1) alma  EN:705 ZS:23,2 TZS:6,7 FH:49,3 SZH:73,0 CK:8,7 SO:8,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertészelet (1) Kerti vegyesfőzelék  EN:405 ZS:13,4 TZS:2,5 FH:22,7 SZH:44,3 CK:14,2 SO:2,1	Körtekrémleves * Sült csirkecomb Grill zöldségek Rizs köret  EN:743 ZS:31,4 TZS:1,3 FH:48,6 SZH:65,1 CK:4,9 SO:3,6	Csontleves (9) Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (1;12)  EN:460 ZS:10,1 TZS:1,8 FH:18,2 SZH:69,5 CK:1,9 SO:2,6	Zellerleves (1;9) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) *  EN:478 ZS:11,5 TZS:2,0 FH:20,5 SZH:71,2 CK:1,0 SO:3,6	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkemell rolád Csőben sült padlizsán (1;3)  EN:335 ZS:9,0 TZS:2,2 FH:22,6 SZH:38,4 CK:3,6 SO:2,7	Kertész leves levesbetéttel (1;9) Sertés húsos rakott burgonya (12) Cékla saláta (10) *  EN:362 ZS:9,7 TZS:1,6 FH:16,4 SZH:49,1 CK:2,7 SO:2,9
alma Abonett  EN:87 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	Sütőtök sütve  EN:56 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:11,6 CK:6,3 SO:0,2	alma Babapiskóta (1;3)  EN:38 ZS:0,4 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:7,6 CK:0,3 SO:0,0	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)  EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0	Céklás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:182 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:10,8 SZH:24,8 CK:0,5 SO:0,0	Barackos tápiókapuding *  EN:38 ZS:0,6 TZS:0,6 FH:0,1 SZH:8,3 CK:0,8 SO:0,0	Mandarin Háztartási keksz (1;12)  EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.