

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Puncs puding (1;7) EN:64 ZS:1,5 TZS:0,0 FH:3,6 SZH:9,2 CK:5,8 SO:0,1	Pritaminos margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:163 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,1 SZH:21,1 CK:0,4 SO:0,0	körte Háztartási keksz (1;12) EN:112 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:1,7 SZH:23,4 CK:4,3 SO:0,1	Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	szilva Detki cukorstop keksz (1;6;12) EN:85 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,8 SZH:16,3 CK:2,8 SO:0,1	Házi zöldségkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:1,5 TZS:0,3 FH:4,4 SZH:22,9 CK:1,2 SO:0,5	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Tököfőzelék EN:399 ZS:22,2 TZS:5,2 FH:12,1 SZH:38,0 CK:7,5 SO:3,0	Csontleves tésztával (1;9) Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék (1) EN:437 ZS:14,6 TZS:2,6 FH:19,8 SZH:54,2 CK:17,6 SO:3,3	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma EN:484 ZS:11,2 TZS:1,7 FH:17,2 SZH:74,3 CK:2,0 SO:1,7	Reszelttészta leves (epés) (1;9;12) Szárnycs aprópecsenye Rizs köret EN:411 ZS:11,2 TZS:2,0 FH:19,2 SZH:58,1 CK:0,3 SO:3,7	Vegyes gyümölcsleves (1) * Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) * EN:369 ZS:11,1 TZS:1,7 FH:16,8 SZH:53,1 CK:8,2 SO:1,5	Tárkonyos pulyka raguleves (1) Zabpelyhes túró gombóc (1;3;7) * Joghurtos öntet (7) * EN:289 ZS:7,8 TZS:2,9 FH:16,7 SZH:37,1 CK:1,7 SO:1,9	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Göngyölt sertésszelet (1;3) Tört burgonya (12) Jégsaláta EN:357 ZS:8,1 TZS:2,6 FH:18,1 SZH:48,2 CK:0,7 SO:3,5
körte Omlós keksz (1;6;12) * EN:155 ZS:2,5 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:28,2 CK:1,9 SO:0,2	Trópusi gyümölcskompót Kölesgolyó EN:100 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,7 SZH:20,6 CK:5,8 SO:0,0	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1) EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0	alma Babapiskóta (1;3) EN:43 ZS:0,5 TZS: FH:0,6 SZH:8,7 CK:0,7 SO:	Erdei gyümölcsös zabkása rizsitalal (1) * EN:208 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:5,8 SZH:35,9 CK:5,0 SO:0,6	banán EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	Narancs Kölesgolyó EN:198 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:4,1 SZH:40,5 CK:0,3 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.