

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kakaós zabkása (1)  EN:362 ZS:5,8 TZS:1,1 FH:6,6 SZH:68,6 CK:28,1 SO:0,2	Őszibarack Háztartási keksz (1;12)  EN:109 ZS:1,3 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:21,5 CK:10,0 SO:0,2	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	Narancs Korpovit 4 db (1;12)  EN:213 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:3,9 SZH:39,4 CK:0,9 SO:0,2	alma Háztartási keksz (1;12)  EN:115 ZS:1,6 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:22,2 CK:3,7 SO:0,2	Banán turmix  EN:155 ZS:1,8 TZS:0,3 FH:1,3 SZH:32,9 CK:7,3 SO:0,1	Kefír (7) Tk kifli (1;6)  EN:217 ZS:6,1 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,6
Zöldségkrémleves (12) Sonkás csirkeragu Tészta köret (1) alma  EN:616 ZS:19,1 TZS:5,3 FH:39,6 SZH:69,7 CK:7,6 SO:6,3	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Kerti vegyesfőzelék  EN:379 ZS:12,0 TZS:2,4 FH:22,2 SZH:41,3 CK:13,9 SO:1,9	Körtekrémleves * Sült csirkecomb Grill zöldségek Rizs köret  EN:670 ZS:27,6 TZS:1,1 FH:44,1 SZH:60,0 CK:4,0 SO:3,4	Csontleves (9) Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (1;12)  EN:410 ZS:8,6 TZS:1,5 FH:15,5 SZH:63,7 CK:2,1 SO:2,2	Zellerleves (1;9) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) *  EN:417 ZS:9,9 TZS:1,7 FH:17,8 SZH:62,6 CK:1,0 SO:2,9	Erőleves levestésztával (1;9;12) Zöldfűszeres csirkemell rolád Csőben sült padlizsán (1;3)  EN:293 ZS:7,8 TZS:1,9 FH:19,5 SZH:34,1 CK:3,2 SO:2,4	Kertész leves levesbetéttel (1;9) Sertéshúsos rakott burgonya (12) Cékla saláta (10) *  EN:307 ZS:8,3 TZS:1,3 FH:13,9 SZH:41,1 CK:2,3 SO:2,4
alma Abonett  EN:87 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:2,6 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,1	Sütőtök sütve  EN:48 ZS:0,4 TZS: FH:0,9 SZH:9,9 CK:5,4 SO:0,2	alma Babapiskóta (1;3)  EN:66 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:1,2 SZH:13,1 CK:3,1 SO:0,0	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)  EN:141 ZS:6,0 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:14,5 CK:2,8 SO:0,0	Céklás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:146 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:7,4 SZH:23,1 CK:0,4 SO:0,0	Barackos tápiókapuding *  EN:66 ZS:0,4 TZS:0,4 FH:0,1 SZH:16,0 CK:0,9 SO:0,0	Mandarin Háztartási keksz (1;12)  EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.