

Reggeli

Ebéd

Vacsora

| Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  | Szombat  | Vasárnap   |
|--|---|--|--|---|--|--|
| <p>Málna tea<br/>Sárgarépás<br/>tojásfehérjekrém (3)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:499 ZS:19,3 TZS:5,7<br/>FH:12,9 SZH:65,8 CK:14,9<br/>SO:0,1</p> | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>petrezselymes tofukrém<br/>(6)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:416 ZS:4,4 TZS:0,7<br/>FH:16,9 SZH:74,2 CK:21,1<br/>SO:1,3</p> | <p>Tejeskávé DI-TM (1) *<br/>Házi sertés húskrém<br/>Teljeskiőrlésű zsemle<br/>(1;6)<br/>Paprika</p> <p>EN:261 ZS:7,0 TZS:3,6<br/>FH:12,3 SZH:36,7 CK:0,7<br/>SO:0,8</p> | <p>Mandula ital (8)<br/>Szendvics sonka<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:399 ZS:9,7 TZS:2,3<br/>FH:19,3 SZH:56,0 CK:2,0<br/>SO:1,6</p> | <p>Citromos tea<br/>Főtt virsli<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:555 ZS:21,8 TZS:6,4<br/>FH:19,3 SZH:67,9 CK:21,0<br/>SO:2,0</p> | <p>Kakaós rizsital<br/>Csirkemell sonka<br/>margarin<br/>Teljeskiőrlésű zsemle<br/>(1;6)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:466 ZS:9,1 TZS:1,7<br/>FH:15,7 SZH:81,0 CK:22,3<br/>SO:2,3</p>           | <p>Citromos tea *<br/>Tojásfehérje rántotta (3)<br/>félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:372 ZS:3,3 TZS:0,3<br/>FH:24,6 SZH:54,0 CK:2,1<br/>SO:1,6</p>                                    |
| <p>Zöldségrémsleves (12)<br/>Sonkás csirkeragu<br/>Tészta köret (1)<br/>alma</p> <p>EN:688 ZS:22,5 TZS:5,0<br/>FH:37,6 SZH:81,5 CK:7,4<br/>SO:7,0</p>  | <p>Reszelttészta leves<br/>(1;9;12)<br/>Natúr sertésszelet (1)<br/>Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN:582 ZS:20,6 TZS:4,0<br/>FH:35,3 SZH:57,8 CK:18,3<br/>SO:3,2</p>                  | <p>Körtekrémleves *<br/>Sült csirkecomb<br/>Grill zöldségek<br/>Rizs köret</p> <p>EN:677 ZS:26,8 TZS:1,5<br/>FH:38,0 SZH:69,6 CK:5,3<br/>SO:3,7</p>                      | <p>Csontleves (9)<br/>Egyben szárnyasvagdalt<br/>Burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:547 ZS:11,5 TZS:2,1<br/>FH:22,0 SZH:84,0 CK:2,0<br/>SO:3,8</p>                             | <p>Zellerleves (1;9)<br/>Bácskai rizseshús<br/>Csalamádé (10;12) *</p> <p>EN:609 ZS:3,1 TZS:3,1<br/>FH:28,6 SZH:79,7 CK:2,0<br/>SO:5,1</p>          | <p>Erőleves levestésztával<br/>(1;9;12)<br/>Zöldfűszeres csirkemell<br/>rolád<br/>Csőben sült padlizsán<br/>(1;3)</p> <p>EN:592 ZS:15,2 TZS:3,7<br/>FH:36,5 SZH:73,4 CK:9,5<br/>SO:3,3</p> | <p>Kertész leves<br/>levesbetéttel (1;9)<br/>Sertéshúsos rakott<br/>burgonya (12)<br/>Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:490 ZS:15,1 TZS:2,5<br/>FH:23,4 SZH:61,0 CK:4,2<br/>SO:3,2</p> |
| <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:440 ZS:15,1 TZS:4,9<br/>FH:16,9 SZH:56,8 CK:1,3<br/>SO:1,1</p>         | <p>Párolt csirkemáj<br/>Paszternákfőzelék (1)</p> <p>EN:459 ZS:18,0 TZS:3,4<br/>FH:26,1 SZH:46,9 CK:19,8<br/>SO:2,4</p>   | <p>Zöldséges felvágott<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:389 ZS:12,2 TZS:3,8<br/>FH:14,2 SZH:53,6 CK:1,2<br/>SO:1,2</p>                              | <p>Sertés aprópecsenye<br/>Tököfőzelék (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:587 ZS:24,9 TZS:3,9<br/>FH:28,2 SZH:60,2 CK:6,1<br/>SO:3,7</p>                            | <p>Házi csirkemájkrém<br/>Teljeskiőrlésű kifli (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:409 ZS:12,7 TZS:4,2<br/>FH:19,3 SZH:51,0 CK:0,2<br/>SO:2,6</p>          | <p>Pulykasült D<br/>Puliszka<br/>Vegyes gyümölcsmártás<br/>(1)</p> <p>EN:613 ZS:11,9 TZS:3,2<br/>FH:27,4 SZH:96,2 CK:35,3<br/>SO:3,4</p>   | <p>Sertés párizsi<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:423 ZS:14,8 TZS:4,9<br/>FH:15,8 SZH:54,6 CK:1,0<br/>SO:1,1</p>                              |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.