

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea korpás zsemle (1;6;7) margarin (7) Jégcsapretek</p> <p>EN:231 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:5,8 SZH:40,7 CK:11,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Sonkás szelet margarin (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:239 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:7,9 SZH:38,1 CK:10,9 SO:1,4</p>	<p>Poharas tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:256 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:37,6 CK:14,1 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Paradicsom</p> <p>EN:242 ZS:4,4 TZS:2,5 FH:9,3 SZH:39,1 CK:14,1 SO:1,5</p>
<p>Kapros tökleves (1;7) Chilis bab sertéshússal Rizs köret 1/2 teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:1000 ZS:28,6 TZS:7,8 FH:44,4 SZH:132,6 CK:8,9 SO:3,3</p>	<p>Szegedi gulyásleves (1;3;9;12) Makaróni tészta (1) Reszelt sajt (1;7) Tejföl (7) alma teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:890 ZS:32,5 TZS:12,2 FH:35,5 SZH:109,0 CK:5,2 SO:3,2</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;3;7;9;10;12) Mozaik vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:1074 ZS:34,1 TZS:8,4 FH:52,5 SZH:126,2 CK:16,9 SO:3,9</p>	<p>Karalábé leves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:742 ZS:21,8 TZS:8,8 FH:34,4 SZH:100,8 CK:7,5 SO:2,4</p>	<p>Húsleves (1;3;9) Sült csirkecombfilé Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pirított dara (1) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:892 ZS:14,1 TZS:4,5 FH:39,0 SZH:146,5 CK:26,6 SO:4,7</p>
<p>Talléros sajt (7) margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Rágórépa</p> <p>EN:294 ZS:13,0 TZS:7,1 FH:14,5 SZH:28,1 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Olasz felvágott Natúr vajkrém (7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:234 ZS:10,2 TZS:4,6 FH:8,5 SZH:26,6 CK:1,6 SO:1,5</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) körte</p> <p>EN:225 ZS:2,1 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:41,8 CK:6,8 SO:0,8</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:303 ZS:7,4 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:44,1 CK:1,3 SO:1,9</p>	<p>Tepertős pogácsa (1;3;7) alma</p> <p>EN:251 ZS:13,5 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:34,8 CK:3,3 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.