

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Bécsi felvágott margarin (7) Rozsos zsemle (1;3;6;7;8;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:270 ZS:18,2 TZS:8,1 FH:12,6 SZH:13,7 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Omlett (3;7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Paradicsom</p> <p>EN:389 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:17,7 SZH:54,8 CK:15,3 SO:2,2</p>	<p>Gyümölcs tea Talléros sajt (7) margarin (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paprika</p> <p>EN:538 ZS:17,6 TZS:8,8 FH:21,5 SZH:70,4 CK:13,4 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Szerencse felvágott (6;10) margarin (7) Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:458 ZS:15,6 TZS:6,1 FH:17,4 SZH:57,1 CK:16,1 SO:2,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Bundás kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Jégcsapretek</p> <p>EN:478 ZS:20,1 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:62,3 CK:14,6 SO:2,5</p>
<p>Kapros tökleves (1;7) Chilis bab sertéshússal (1) Rizs köret 1/2 teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:1216 ZS:30,8 TZS:9,4 FH:56,3 SZH:167,3 CK:10,6 SO:4,1</p>	<p>Szegedi gulyásleves (1;3;9;12) Makaróni tészta (1) Reszelt sajt (1;7) Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) alma</p> <p>EN:1035 ZS:32,4 TZS:13,9 FH:43,7 SZH:136,1 CK:6,1 SO:4,0</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;3;7;9;10;12) Mozaik vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:1193 ZS:40,6 TZS:10,6 FH:56,5 SZH:137,6 CK:19,0 SO:4,6</p>	<p>Karalábé leves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:867 ZS:22,8 TZS:8,9 FH:38,6 SZH:125,2 CK:8,8 SO:3,1</p>	<p>Húsleves (1;3;9) Sajtos csirkecomb felső (1;3;7) Burgonyapüré (6;7;12) Csemege uborka (10) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:896 ZS:25,2 TZS:9,0 FH:44,9 SZH:113,2 CK:16,1 SO:6,8</p>
<p>Kenyérlángos (1;6;7;12) körte</p> <p>EN:840 ZS:49,4 TZS:15,4 FH:18,4 SZH:76,3 CK:3,9 SO:1,4</p>	<p>Pincepörkölt (csirke) (12) Cékla saláta (10) * fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:628 ZS:11,1 TZS:2,0 FH:30,6 SZH:95,3 CK:5,1 SO:3,1</p>	<p>Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Vegyes vágott savanyúság (10;12) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:640 ZS:15,3 TZS:3,0 FH:27,1 SZH:95,1 CK:9,9 SO:4,4</p>	<p>Sertés sült Francia saláta (3;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:701 ZS:27,4 TZS:6,5 FH:33,0 SZH:74,1 CK:10,8 SO:3,3</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűk. * - édesítőszer tartalmaz.