

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea korpás zsemle (1;6;7) margarin (7) Jégcsapretek</p> <p>EN:206 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:5,6 SZH:37,3 CK:8,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Sonkás szelet margarin (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:210 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:6,7 SZH:35,5 CK:8,4 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:230 ZS:6,8 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:34,7 CK:4,1 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Paradicsom</p> <p>EN:196 ZS:3,7 TZS:2,2 FH:7,6 SZH:31,4 CK:11,8 SO:1,2</p>
<p>Kapros tökleves (1;7) Chilis bab sertéshússal Rizs köret 1/2 teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:757 ZS:22,5 TZS:6,2 FH:33,4 SZH:99,1 CK:6,8 SO:2,6</p>	<p>Szegedi gulyásleves (1;3;9;12) Makaróni tészta (1) Reszelt sajt (1;7) Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) alma</p> <p>EN:659 ZS:22,7 TZS:8,1 FH:25,4 SZH:84,7 CK:3,7 SO:2,5</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;3;7;9;10;12) Mozaik vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:701 ZS:22,2 TZS:5,8 FH:33,6 SZH:84,2 CK:13,2 SO:2,9</p>	<p>Karalábé leves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:594 ZS:19,9 TZS:8,2 FH:28,8 SZH:74,2 CK:5,6 SO:1,9</p>	<p>Húsleves (1;3;9) Sült csirkecombfilé Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pirított dara (1) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:697 ZS:10,6 TZS:3,3 FH:29,4 SZH:116,7 CK:20,1 SO:3,5</p>
<p>Talléros sajt (7) margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Rágórépa</p> <p>EN:222 ZS:9,5 TZS:5,3 FH:11,0 SZH:21,7 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Olasz felvágott Natúr vajkrém (7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:176 ZS:7,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:21,2 CK:1,2 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) körte</p> <p>EN:190 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:6,6 SZH:36,3 CK:5,9 SO:0,6</p>	<p>Szerencse felvágott (6;10) margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:152 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:6,4 SZH:19,9 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Tepertős pogácsa (1;3;7) alma</p> <p>EN:251 ZS:13,5 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:34,8 CK:3,3 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.