

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Csirkemell sonka margarin (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:278 ZS:7,5 TZS:1,0 FH:10,6 SZH:40,3 CK:10,2 SO:0,9</p>	<p>Csipkebogyó tea Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:246 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:48,4 CK:24,7 SO:0,3</p>		<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin (7) Császár zsemle (1;6)</p> <p>EN:293 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:8,6 SZH:40,1 CK:10,7 SO:1,4</p>	<p>Poharas tej (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;3;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:246 ZS:5,0 TZS:0,8 FH:10,6 SZH:38,5 CK:11,4 SO:0,7</p>
<p>Szilvaleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) alma</p> <p>EN:842 ZS:10,5 TZS:3,7 FH:38,8 SZH:143,1 CK:36,6 SO:1,3</p>	<p>Tárkonyos Halgaluska leves (1;3;4;7;9;10) Darás metélt (1;3) Barack lekvár Porcukor szórat alma teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:984 ZS:16,7 TZS:2,6 FH:26,9 SZH:177,3 CK:36,5 SO:2,0</p>		<p>Tarhonyaleves (1;3;9;12) Húsgolyó (sertés) (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:861 ZS:20,7 TZS:10,2 FH:45,7 SZH:117,8 CK:18,3 SO:3,4</p>	<p>Karfiolkrémleves galuskával (1;3;7) Rántott sertésszelet (1;3) Petrezselymes burgonya Cékla saláta (10) * galuska levesbetét (1;3)</p> <p>EN:1177 ZS:51,1 TZS:14,1 FH:46,3 SZH:131,2 CK:7,5 SO:4,8</p>
<p>Gyümölcsös joghurt (7) Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:252 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:8,1 SZH:41,8 CK:14,9 SO:0,8</p>	<p>Baromfi párizsi margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:218 ZS:8,9 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:24,9 CK:1,0 SO:1,3</p>		<p>Sajtos pogácsa (1;3;7) körte</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,5 SZH:31,0 CK:2,2 SO:1,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7;10) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Jégcsapretek</p> <p>EN:185 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:8,8 SZH:28,3 CK:1,9 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.