

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Csirkemell sonka margarin (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:242 ZS:6,4 TZS:0,7 FH:8,7 SZH:35,9 CK:7,1 SO:0,6</p>	<p>Csipkebogyó tea Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:38,4 CK:14,7 SO:0,3</p>		<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin (7) Császár zsemle (1;6)</p> <p>EN:249 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:37,4 CK:8,1 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;3;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:220 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:8,4 SZH:35,6 CK:1,4 SO:0,6</p>
<p>Szilvaleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) alma</p> <p>EN:598 ZS:7,3 TZS:2,6 FH:25,3 SZH:104,2 CK:26,4 SO:1,0</p>	<p>Tárkonyos Halgaluska leves (1;3;4;7;9;10) Darás metélt (1;3) Barack lekvár Porcukor szórát alma teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:743 ZS:12,8 TZS:2,0 FH:20,7 SZH:133,2 CK:24,9 SO:1,5</p>		<p>Tarhonyaleves (1;3;9;12) Húsgolyó (sertés) (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:685 ZS:17,6 TZS:8,8 FH:35,2 SZH:92,4 CK:16,5 SO:2,5</p>	<p>Karfiolkrémleves galuskával (1;3;7) Rántott sertészelet (1;3) Petrezselymes burgonya Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:916 ZS:42,3 TZS:12,2 FH:33,3 SZH:93,6 CK:5,1 SO:3,6</p>
<p>Gyümölcsös joghurt (7) Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:252 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:8,1 SZH:41,8 CK:14,9 SO:0,8</p>	<p>Baromfi párizsi margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:162 ZS:6,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:19,7 CK:0,7 SO:1,0</p>		<p>Sajtos pogácsa (1;3;7) körte</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,5 SZH:31,0 CK:2,2 SO:1,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7;10) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Jégcsapretek</p> <p>EN:145 ZS:2,9 TZS:0,8 FH:6,8 SZH:22,2 CK:1,4 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.