

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:314 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:55,9 CK:4,8 SO:0,1	EN:306 ZS:2,2 TZS:0,4 FH:13,8 SZH:55,5 CK:4,5 SO:0,2	EN:407 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:55,4 CK:4,6 SO:0,6	EN:371 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:55,8 CK:4,8 SO:0,6	EN:336 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:14,3 SZH:56,8 CK:5,9 SO:0,9
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7;12)	Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)	Zöldségkrémleves (1;7;12) Tarhonyás hús sertés (1) Csokipuding (7)
EN:432 ZS:25,9 TZS:5,3 FH:13,2 SZH:36,6 CK:6,8 SO:3,3	EN:423 ZS:26,1 TZS:6,7 FH:20,2 SZH:25,8 CK:3,1 SO:5,9	EN:468 ZS:16,0 TZS:3,7 FH:16,9 SZH:59,8 CK:2,2 SO:2,0	EN:443 ZS:12,0 TZS:1,9 FH:24,1 SZH:57,6 CK:7,7 SO:2,8	EN:457 ZS:12,0 TZS:1,7 FH:19,6 SZH:65,7 CK:28,8 SO:2,9
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes kifli (1)	Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1)
EN:243 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,7	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:256 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:29,4 CK:2,0 SO:0,4	EN:208 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.