

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Zöldhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Tea szőlőcukorral Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:383 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:55,9 CK:4,7 SO:0,7	EN:418 ZS:15,2 TZS:9,2 FH:10,7 SZH:57,7 CK:5,4 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:350 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:57,1 CK:4,5 SO:0,6	EN:395 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:63,0 CK:2,7 SO:0,3
Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldfűszeres csirke ragu Tészta köret (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Kerti vegyesfőzelék (1;7)		Csontleves tésztával (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (1;7;12)	Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús
EN:479 ZS:17,0 TZS:2,6 FH:25,4 SZH:54,0 CK:2,5 SO:3,9	EN:373 ZS:13,3 TZS:2,4 FH:23,9 SZH:35,4 CK:11,5 SO:2,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:484 ZS:6,1 TZS:2,6 FH:21,2 SZH:80,5 CK:3,8 SO:3,3	EN:565 ZS:26,4 TZS:6,8 FH:22,3 SZH:60,8 CK:0,0 SO:1,2
sült paprikakrém vizes zsemle (1)	Olasz felvágott margarin vizes kifli (1)		Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1)
EN:307 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,6 SZH:29,1 CK:1,0 SO:0,1	EN:242 ZS:10,1 TZS:3,1 FH:8,0 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:208 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,8	EN:277 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:9,1 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.