

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:415 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:65,5 CK:12,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:367 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,3 SZH:62,4 CK:9,7 SO:0,9</p>	<p>Tej 2dl (7) Sonkás spárgakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:440 ZS:11,2 TZS:2,3 FH:20,2 SZH:62,9 CK:11,1 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:394 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:61,2 CK:10,2 SO:0,6</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát</p> <p>EN:579 ZS:8,6 TZS:1,2 FH:24,6 SZH:99,0 CK:49,9 SO:2,1</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:488 ZS:11,5 TZS:2,3 FH:20,7 SZH:70,1 CK:9,7 SO:2,4</p>	<p>Karfiollevés (1) Zöldfűszeres sertés ragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:493 ZS:18,7 TZS:2,9 FH:26,9 SZH:52,4 CK:6,3 SO:1,7</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karatálé főzelék (1;7)</p> <p>EN:346 ZS:9,3 TZS:1,6 FH:19,0 SZH:43,5 CK:14,3 SO:4,3</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:468 ZS:9,0 TZS:1,5 FH:21,2 SZH:73,4 CK:7,2 SO:2,0</p>
<p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:211 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:208 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:256 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:29,4 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:242 ZS:10,1 TZS:3,1 FH:8,0 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.