

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:415 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:65,5 CK:12,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:372 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,3 SZH:63,7 CK:11,0 SO:0,9</p>	<p>Tej 2dl (7) Sonkás spárgakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:440 ZS:11,2 TZS:2,3 FH:20,2 SZH:62,9 CK:11,1 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:398 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:62,2 CK:11,2 SO:0,6</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát</p> <p>EN:598 ZS:9,5 TZS:1,4 FH:26,3 SZH:100,1 CK:49,9 SO:2,3</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:576 ZS:17,8 TZS:4,1 FH:27,8 SZH:70,8 CK:10,3 SO:2,6</p>	<p>Karfiolleves (1) Zöldfűszeres sertés ragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:507 ZS:19,8 TZS:3,1 FH:27,1 SZH:53,1 CK:6,3 SO:1,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karatálé főzelék (1;7)</p> <p>EN:395 ZS:10,6 TZS:1,9 FH:21,9 SZH:49,4 CK:15,8 SO:2,7</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:521 ZS:9,6 TZS:1,6 FH:23,0 SZH:83,0 CK:8,4 SO:1,9</p>
<p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:215 ZS:7,2 TZS:1,4 FH:8,5 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:208 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:256 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:29,4 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:242 ZS:10,1 TZS:3,1 FH:8,0 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.