

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral (12) Zöldhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Tea szőlőcukorral Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:359 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:55,7 CK:4,6 SO:0,5	EN:349 ZS:8,2 TZS:4,7 FH:10,2 SZH:56,5 CK:5,0 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:350 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:57,1 CK:4,5 SO:0,6	EN:395 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:63,0 CK:2,7 SO:0,3
Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldfűszeres csirke ragu Tészta köret (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Kerti vegyesfőzelék (1;7)		Csontleves tésztával (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (1;7;12)	Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús
EN:443 ZS:14,8 TZS:2,3 FH:22,9 SZH:52,5 CK:2,5 SO:3,4	EN:336 ZS:11,9 TZS:2,3 FH:22,9 SZH:30,8 CK:10,2 SO:1,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:426 ZS:5,1 TZS:2,2 FH:18,0 SZH:72,4 CK:3,3 SO:2,8	EN:459 ZS:20,5 TZS:5,2 FH:17,5 SZH:52,0 CK:0,0 SO:1,1
sült paprikakrém vizes zsemle (1)	Olasz felvágott margarin vizes kifli (1)		Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1)
EN:252 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:28,9 CK:1,0 SO:0,1	EN:218 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5	EN:245 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.