

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Sonkás spárgakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:407 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:63,5 CK:10,9 SO:0,6	EN:355 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,1 SZH:60,2 CK:8,5 SO:0,5	EN:425 ZS:10,7 TZS:2,2 FH:18,3 SZH:62,3 CK:11,0 SO:0,9	EN:420 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:16,6 SZH:68,8 CK:17,9 SO:0,3	EN:365 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:59,0 CK:8,1 SO:0,4
Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya (12)	Karfiolleves (1) Zöldfűszeres sertés ragu Bulgur köret (1)	Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karatálé főzelék (1;7)	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-halás penne (1;4;7)
EN:507 ZS:7,4 TZS:1,0 FH:21,0 SZH:87,8 CK:48,3 SO:1,8	EN:432 ZS:10,2 TZS:2,2 FH:18,4 SZH:61,5 CK:7,1 SO:1,8	EN:451 ZS:16,2 TZS:2,5 FH:24,1 SZH:50,8 CK:6,2 SO:1,4	EN:298 ZS:8,0 TZS:1,4 FH:16,4 SZH:37,4 CK:12,3 SO:3,5	EN:400 ZS:7,4 TZS:1,2 FH:17,9 SZH:63,4 CK:6,5 SO:1,7
Házi sertés húskrém vizes zsemle (1)	Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)	Olasz felvágott margarin vizes kifli (1)	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)
EN:206 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:7,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5	EN:227 ZS:9,6 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:29,1 CK:1,7 SO:0,3	EN:218 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,4	EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.