

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--------|--|---|
| <p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:316 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:51,1 CK:9,5 SO:1,7</p> | <p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:306 ZS:8,6 TZS:5,8 FH:3,5 SZH:51,9 CK:9,9 SO:1,5</p> | | <p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:305 ZS:7,2 TZS:5,0 FH:6,3 SZH:52,0 CK:8,9 SO:1,8</p> | <p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p> |
| <p>Zöldségkrémleves (7;12) Zöldborsós csirkeragu (9) Tészta köret alma</p> <p>EN:433 ZS:12,7 TZS:3,0 FH:16,4 SZH:60,9 CK:0,4 SO:3,3</p> | <p>Magyaros reszeltészta leves (9;12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék (7)</p> <p>EN:299 ZS:14,9 TZS:4,3 FH:18,0 SZH:25,4 CK:3,3 SO:1,8</p> | | <p>Csontleves tésztával (9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:451 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:16,7 SZH:76,9 CK:8,4 SO:5,3</p> | <p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:466 ZS:20,6 TZS:5,2 FH:17,9 SZH:52,9 CK:0,8 SO:1,1</p> |
| <p>sült paprikakrém Abonett</p> <p>EN:164 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:9,7 CK:0,3 SO:0,2</p> | <p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:177 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:4,8 SZH:20,2 CK:0,2 SO:0,4</p> | | <p>Szendvics sonka margarin Abonett Lilahagyma</p> <p>EN:116 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:5,5 SZH:11,4 CK:0,6 SO:0,6</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:193 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:6,5 SZH:17,6 CK:0,2 SO:0,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.