

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Kapros margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral (12) Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral (12) magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér
EN:275 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:46,8 CK:5,5 SO:1,3	EN:233 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:4,5 SZH:47,1 CK:5,5 SO:1,4	EN:324 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:46,9 CK:5,6 SO:1,7	EN:293 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:47,1 CK:5,7 SO:1,7	EN:383 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,0 SZH:46,8 CK:5,5 SO:1,6
Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Tökfőzelék	Csontleves tésztával (9) Székelykáposzta (12)	Sertés gulyás leves (9;12) Gránátos kocka (12)	Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Rizs köret	Zöldségkrémleves (12) Tarhonyás hús sertés Csokipuding rizsitalból
EN:425 ZS:22,4 TZS:5,2 FH:11,5 SZH:44,3 CK:8,1 SO:3,0	EN:294 ZS:12,5 TZS:5,0 FH:16,9 SZH:26,7 CK:2,4 SO:5,3	EN:401 ZS:8,7 TZS:1,2 FH:11,3 SZH:65,1 CK:0,1 SO:1,5	EN:375 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:17,9 SZH:50,8 CK:0,6 SO:4,0	EN:610 ZS:11,6 TZS:2,1 FH:15,3 SZH:109,2 CK:28,7 SO:2,8
Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Sárgarépás margarin Abonett	Bazsalikomos margarin Abonett	Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Szendvics sonka margarin Abonett
EN:155 ZS:7,9 TZS:2,5 FH:4,2 SZH:16,1 CK:0,3 SO:0,4	EN:139 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,4 SZH:10,2 CK:0,2 SO:0,2	EN:107 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2	EN:130 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,0	EN:108 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:5,2 SZH:9,8 CK:0,6 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.