

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tea szőlőcukorral (12) Zöldhagymás margarin Gluténmentes kenyér		Tea szőlőcukorral Zöldfűszeres margarin Gluténmentes kenyér	Kakaós rizsital szőlőcukorral margarin Gluténmentes kenyér
EN:300 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:47,2 CK:5,6 SO:1,7	EN:275 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:46,8 CK:5,5 SO:1,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:275 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:46,9 CK:5,5 SO:1,3	EN:380 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,1 CK:15,1 SO:1,5
Zöldségkrémleves (12) Zöldborsós csirkeragu (9) Tészta köret	Magyaros reszeltészta leves (9;12) Natúr sertésszelet Kerti vegyesfőzelék		Csontleves tésztával (9) Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (12)	Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús
EN:403 ZS:11,5 TZS:2,3 FH:15,8 SZH:57,5 CK:1,5 SO:3,3	EN:371 ZS:12,5 TZS:2,8 FH:17,2 SZH:44,7 CK:12,1 SO:1,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:351 ZS:8,5 TZS:1,5 FH:13,6 SZH:52,7 CK:2,7 SO:3,3	EN:459 ZS:20,5 TZS:5,2 FH:17,5 SZH:52,0 CK:0,0 SO:1,1
sült paprikakrém Abonett	Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		Szendvics sonka margarin Abonett	Tonhalkrém (4;10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:164 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,5 SZH:9,7 CK:0,3 SO:0,2	EN:154 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:4,0 SZH:16,1 CK:0,2 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:108 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:5,2 SZH:9,8 CK:0,6 SO:0,6	EN:181 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:5,5 SZH:15,8 CK:0,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.