

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea sült paprikakrém Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóborka	Rizs ital lekvár margarin Gluténmentes kenyér	Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka
EN:423 ZS:19,6 TZS:6,9 FH:3,3 SZH:56,1 CK:14,0 SO:1,4	EN:320 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:4,6 SZH:55,6 CK:10,7 SO:2,2	EN:434 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9 SZH:85,2 CK:27,2 SO:1,5	EN:403 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:4,0 SZH:76,7 CK:17,5 SO:1,5	EN:347 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,3 SZH:54,4 CK:11,2 SO:1,9
Sertés raguleves (9) Tejberizs Fahéj szórat	Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás Főtt burgonya (12)	Zöldbableves Leccsós sertésragu Rizs köret alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék	Paradicsomleves (9) Parajos-halás penne (4)
EN:510 ZS:5,3 TZS:1,3 FH:16,5 SZH:97,1 CK:44,5 SO:2,0	EN:419 ZS:10,1 TZS:2,2 FH:15,8 SZH:61,1 CK:5,4 SO:2,3	EN:458 ZS:11,8 TZS:2,0 FH:21,0 SZH:67,2 CK:1,7 SO:4,4	EN:398 ZS:9,3 TZS:1,7 FH:17,7 SZH:57,8 CK:14,2 SO:4,3	EN:528 ZS:10,1 TZS:1,4 FH:15,6 SZH:92,9 CK:18,4 SO:1,8
Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Sonkakrém Abonett	Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Abonett
EN:146 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:6,7 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2	EN:144 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:16,8 CK:0,8 SO:0,8	EN:151 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:6,4 SZH:10,1 CK:0,8 SO:0,9	EN:193 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:6,4 SZH:18,5 CK:0,2 SO:0,7	EN:214 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.