

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapesti ISKOLA ALSÓ (Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, paradicsommentes)

43. hét 2024.10.21. - 2024.10.27.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:345 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:52,6 CK:10,8 SO:2,0</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:350 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,0 SZH:52,0 CK:10,6 SO:1,4</p>		<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:298 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,1 SZH:52,3 CK:10,9 SO:1,3</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:403 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:4,0 SZH:76,7 CK:17,5 SO:1,5</p>
<p>Zöldségkrémleves (12) Zöldborsós csirkeragu (9) Tészta köret alma</p> <p>EN:480 ZS:14,4 TZS:2,8 FH:18,3 SZH:66,8 CK:1,5 SO:3,9</p>	<p>Magyaros reszelttészta leves (12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék</p> <p>EN:368 ZS:15,2 TZS:3,3 FH:20,8 SZH:39,7 CK:5,1 SO:2,1</p>		<p>Csontleves tésztával Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:398 ZS:10,0 TZS:1,8 FH:16,2 SZH:58,2 CK:2,9 SO:3,8</p>	<p>Karalábé leves (12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:576 ZS:26,5 TZS:6,8 FH:22,8 SZH:62,2 CK:1,2 SO:1,5</p>
<p>sült paprikakrém Abonett</p> <p>EN:220 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,5 SZH:9,9 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:201 ZS:10,1 TZS:3,1 FH:6,0 SZH:20,4 CK:0,2 SO:0,7</p>		<p>Szendvics sonka margarin Abonett Lilahagyma</p> <p>EN:133 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:7,1 SZH:12,7 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:225 ZS:13,6 TZS:4,2 FH:7,3 SZH:17,6 CK:0,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital