

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Csontleves tésztával (9) Székelykáposzta (12)	Sertés gulyás leves (9;12) Gránátos kocka (12) alma	Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Rizs köret	Vegyes gyümölcsleves Tarhonyás hús sertés Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz
Uzsonna					
	EN:742 ZS:35,3 TZS:8,1 FH:28,3 SZH:73,2 CK:17,6 SO:5,5	EN:512 ZS:22,7 TZS:9,2 FH:29,9 SZH:44,0 CK:3,8 SO:9,0	EN:738 ZS:16,3 TZS:2,2 FH:20,6 SZH:119,0 CK:0,1 SO:2,8	EN:465 ZS:14,2 TZS:2,6 FH:28,1 SZH:54,4 CK:1,0 SO:5,6	EN:988 ZS:22,7 TZS:4,8 FH:27,3 SZH:177,4 CK:49,1 SO:4,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.