

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (glutén-, tejmentes)

45. hét 2024.11.04. - 2024.11.10.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertés raguleves (9) Tejberizs Fahéj szórat	Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás Főtt burgonya (12)	Zöldbableves Lecsós sertésragu Rizs köret alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karálbé főzelék	Paradicsomleves (9) Parajos-halás penne (4)
EN:699 ZS:7,1 TZS:1,8 FH:22,6 SZH:134,0 CK:52,9 SO:2,5	EN:522 ZS:16,7 TZS:4,1 FH:23,7 SZH:63,7 CK:6,9 SO:2,7	EN:526 ZS:15,2 TZS:2,7 FH:25,7 SZH:71,9 CK:2,2 SO:5,1	EN:510 ZS:12,2 TZS:2,2 FH:23,5 SZH:72,8 CK:18,0 SO:5,8	EN:674 ZS:13,3 TZS:1,8 FH:20,8 SZH:116,8 CK:23,4 SO:2,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám, 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.