

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea sült paprikakrém Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóborka	Rizs ital lekvár margarin Gluténmentes kenyér	Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka
EN:360 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,2 SZH:53,9 CK:12,0 SO:1,4	EN:309 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:4,3 SZH:53,4 CK:9,4 SO:1,7	EN:434 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:3,9 SZH:85,2 CK:27,2 SO:1,5	EN:382 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:72,5 CK:15,5 SO:1,5	EN:319 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:52,2 CK:9,1 SO:1,7
Sertés raguleves (9) Tejberizs Fahéj szórát	Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás Főtt burgonya (12)	Zöldbableves Lecsós sertésragu Rizs köret alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék	Paradicsomleves (9) Parajos-halás penne (4)
EN:516 ZS:4,9 TZS:1,2 FH:14,9 SZH:101,5 CK:47,0 SO:1,8	EN:401 ZS:9,3 TZS:2,1 FH:15,2 SZH:58,8 CK:4,4 SO:1,7	EN:424 ZS:9,7 TZS:1,7 FH:18,9 SZH:65,6 CK:1,5 SO:4,1	EN:356 ZS:8,1 TZS:1,5 FH:15,6 SZH:52,5 CK:12,4 SO:3,5	EN:465 ZS:8,5 TZS:1,1 FH:13,2 SZH:83,3 CK:16,0 SO:1,6
Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Sonkakrém Abonett	Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Abonett
EN:142 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:6,1 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2	EN:132 ZS:5,0 TZS:1,4 FH:4,6 SZH:16,4 CK:0,6 SO:0,5	EN:131 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:5,2 SZH:9,8 CK:0,6 SO:0,7	EN:169 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:18,3 CK:0,2 SO:0,4	EN:214 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.