

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--------|--|---|
| <p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:350 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,9 SZH:53,8 CK:12,0 SO:2,0</p> | <p>Meggyes tea Zöldhagymás margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:355 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,0 SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,4</p> | | <p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:329 ZS:10,6 TZS:4,1 FH:3,1 SZH:53,3 CK:11,9 SO:1,3</p> | <p>Kakaós rizsital margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:423 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:4,1 SZH:80,9 CK:19,4 SO:1,5</p> |
| <p>Zöldségkrémleves (12) Zöldborsós csirkeragu (9) Tészta köret alma</p> <p>EN:490 ZS:15,9 TZS:3,1 FH:20,4 SZH:67,1 CK:1,0 SO:4,4</p> | <p>Magyaros reszelttészta leves (12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék</p> <p>EN:417 ZS:18,0 TZS:3,8 FH:23,3 SZH:43,3 CK:5,8 SO:2,4</p> | | <p>Csontleves tésztával Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:398 ZS:10,4 TZS:1,9 FH:16,7 SZH:56,5 CK:2,8 SO:2,0</p> | <p>Karalábé leves (12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:666 ZS:30,8 TZS:7,7 FH:25,9 SZH:71,7 CK:1,4 SO:1,7</p> |
| <p>sült paprikakrém Abonett</p> <p>EN:220 ZS:18,5 TZS:5,8 FH:2,5 SZH:9,9 CK:0,3 SO:0,2</p> | <p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:201 ZS:10,1 TZS:3,1 FH:6,0 SZH:20,4 CK:0,2 SO:0,7</p> | | <p>Szendvics sonka margarin Abonett Lilahagyma</p> <p>EN:133 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:7,1 SZH:12,7 CK:0,8 SO:0,9</p> | <p>Tonhalkrém (4;10) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:225 ZS:13,6 TZS:4,2 FH:7,3 SZH:17,6 CK:0,2 SO:0,3</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.