

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kockasajt, natúr (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:308 ZS:10,6 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:4,6 SZH:46,9 CK:2,0 SO:2,2</p>	<p>Tej 2dl (7) diabetikus lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:329 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:52,7 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:310 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,3 SZH:45,4 CK:2,2 SO:1,9</p>
<p>Sertés raguleves (9) Tejberiz (7) * Fahéj szórat *</p> <hr/> <p>EN:429 ZS:6,7 TZS:1,1 FH:26,1 SZH:65,3 CK:12,5 SO:2,3</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:578 ZS:17,6 TZS:4,1 FH:26,7 SZH:72,8 CK:10,4 SO:2,6</p>	<p>Zöldbableves Lecsós sertésragu Rizs köret alma</p> <hr/> <p>EN:485 ZS:13,0 TZS:2,3 FH:23,2 SZH:69,2 CK:2,0 SO:4,8</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:424 ZS:12,4 TZS:2,1 FH:20,5 SZH:53,9 CK:15,5 SO:2,7</p>	<p>Paradicsomleves (9) * Parajos-halás penne (4;7)</p> <hr/> <p>EN:504 ZS:11,1 TZS:1,4 FH:16,5 SZH:83,8 CK:11,9 SO:2,1</p>
<p>Házi sertés húskrém Abonett Paprika</p> <hr/> <p>EN:151 ZS:7,2 TZS:1,5 FH:7,2 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:16,8 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Abonett</p> <hr/> <p>EN:169 ZS:12,5 TZS:7,7 FH:3,2 SZH:10,2 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:6,4 SZH:18,5 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) Abonett</p> <hr/> <p>EN:143 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,2 SZH:14,7 CK:0,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.