

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kockasajt, natúr (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:308 ZS:10,6 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:278 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:4,3 SZH:45,9 CK:2,0 SO:1,8</p>	<p>Tej 2dl (7) diabetikus lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:329 ZS:8,3 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:52,7 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:290 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:45,2 CK:2,1 SO:1,7</p>
<p>Sertés raguleves (9) Tejberizs (7) * Fahéj szórát *</p> <p>EN:344 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:20,8 SZH:52,3 CK:10,8 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:426 ZS:10,1 TZS:2,1 FH:17,2 SZH:61,5 CK:6,7 SO:1,8</p>	<p>Zöldbableves Lecsós sertésragu Rizs köret alma</p> <p>EN:424 ZS:9,7 TZS:1,7 FH:18,9 SZH:65,6 CK:1,5 SO:4,1</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (7)</p> <p>EN:328 ZS:9,6 TZS:1,6 FH:15,4 SZH:42,3 CK:12,1 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (9) * Parajos-halás penne (4;7)</p> <p>EN:405 ZS:8,5 TZS:1,1 FH:13,1 SZH:68,3 CK:9,0 SO:1,6</p>
<p>Házi sertés húskrém Abonett Paprika</p> <p>EN:142 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:6,1 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:132 ZS:5,0 TZS:1,4 FH:4,6 SZH:16,4 CK:0,6 SO:0,5</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Abonett</p> <p>EN:140 ZS:9,5 TZS:5,8 FH:3,0 SZH:9,9 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:169 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:18,3 CK:0,2 SO:0,4</p>	<p>Natúr joghurt (7) Abonett</p> <p>EN:143 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,2 SZH:14,7 CK:0,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.