

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest **FELNŐTT** (gluténmentes)
43. hét 2024.10.21. - 2024.10.27.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldségkrémleves (7;12) Zöldborsós csirkeragu (9) Tészta köret alma	Magyaros reszeltészta leves (9;12) Natúr sertésszelet Zöldbabfőzelék (7)		Csontleves tésztával (9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)	Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)
EN:567 ZS:19,1 TZS:4,8 FH:25,1 SZH:70,0 CK:0,6 SO:5,5	EN:502 ZS:26,1 TZS:7,0 FH:29,4 SZH:40,7 CK:5,1 SO:3,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:722 ZS:10,6 TZS:2,0 FH:25,9 SZH:124,7 CK:13,2 SO:8,5	EN:746 ZS:34,7 TZS:8,6 FH:28,8 SZH:80,2 CK:1,6 SO:1,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital