

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:5,1 TZS:3,5 FH:3,2 SZH:53,8 CK:12,1 SO:1,4</p> | <p>Citromos tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:7,0 SZH:53,5 CK:11,9 SO:1,4</p> | <p>Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:374 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:53,4 CK:12,0 SO:1,9</p> | <p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:339 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:6,3 SZH:53,7 CK:12,2 SO:1,9</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Körözött (7) Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:312 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:7,5 SZH:56,7 CK:15,3 SO:2,1</p> |
| <p>Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:480 ZS:21,5 TZS:5,4 FH:22,5 SZH:46,7 CK:13,1 SO:4,2</p> | <p>Csontleves tésztával (9) Székelykáposzta (12)</p> <hr/> <p>EN:369 ZS:16,5 TZS:6,8 FH:22,0 SZH:30,8 CK:2,6 SO:4,1</p> | <p>Sertés gulyás leves (9;12) Gránátos kocka (12) alma</p> <hr/> <p>EN:563 ZS:12,0 TZS:1,6 FH:15,4 SZH:92,3 CK:0,1 SO:2,1</p> | <p>Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:433 ZS:14,6 TZS:2,4 FH:21,9 SZH:52,2 CK:0,8 SO:4,6</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (7) Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz</p> <hr/> <p>EN:466 ZS:13,2 TZS:5,2 FH:16,1 SZH:62,5 CK:24,0 SO:2,9</p> |
| <p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,7</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Abonett Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:134 ZS:6,1 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:12,5 CK:0,2 SO:0,6</p> | <p>lekvár margarin Abonett</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1</p> | <p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:12,5 TZS:7,7 FH:3,8 SZH:19,1 CK:1,3 SO:0,4</p> | <p>Szendvics sonka margarin Abonett Paprika</p> <hr/> <p>EN:144 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:7,6 SZH:14,3 CK:0,8 SO:0,9</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.