

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóborka	Tej 2dl (7) lekvár margarin Gluténmentes kenyér	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka
EN:349 ZS:10,6 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:55,0 CK:11,9 SO:1,8	EN:309 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:4,3 SZH:53,4 CK:9,4 SO:1,7	EN:396 ZS:8,2 TZS:2,0 FH:9,7 SZH:69,2 CK:27,6 SO:1,5	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:319 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:52,2 CK:9,1 SO:1,7
Sertés raguleves (9) Tejberizs (7) Fahéj szórat	Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)	Karfiollevés (9) Lecsós sertésragu Rizs köret alma	Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (7)	Paradicsomleves (9) Parajos-csirkés tészta
EN:491 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:20,8 SZH:88,1 CK:48,3 SO:1,8	EN:426 ZS:10,1 TZS:2,1 FH:17,2 SZH:61,5 CK:6,7 SO:1,8	EN:399 ZS:7,8 TZS:1,6 FH:19,0 SZH:62,0 CK:0,6 SO:3,9	EN:328 ZS:9,6 TZS:1,6 FH:15,4 SZH:42,3 CK:12,1 SO:3,5	EN:491 ZS:7,8 TZS:1,2 FH:15,3 SZH:89,3 CK:15,4 SO:1,5
Házi sertés húskrém Abonett Paprika	Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Abonett	Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	Natúr joghurt (7) Abonett
EN:142 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:6,1 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2	EN:132 ZS:5,0 TZS:1,4 FH:4,6 SZH:16,4 CK:0,6 SO:0,5	EN:140 ZS:9,5 TZS:5,8 FH:3,0 SZH:9,9 CK:1,0 SO:0,4	EN:169 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:18,3 CK:0,2 SO:0,4	EN:143 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,2 SZH:14,7 CK:0,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.