

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Citromos tea Olasz felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:467 ZS:15,0 TZS:5,2 FH:16,8 SZH:66,1 CK:11,8 SO:1,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) Vitaminos margarin 20%-os Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:445 ZS:19,6 TZS:1,2 FH:13,2 SZH:52,0 CK:14,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Lilahagyma</p> <p>EN:371 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:11,8 SZH:63,3 CK:8,3 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Soproni felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:448 ZS:14,4 TZS:5,4 FH:16,0 SZH:63,4 CK:10,4 SO:1,8</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:360 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,7 SZH:64,8 CK:12,0 SO:2,1</p>	<p>Citromos tea Füstölt csemegezalonna KREL Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:1044 ZS:74,0 TZS:29,5 FH:10,8 SZH:68,7 CK:11,8 SO:4,0</p>	<p>Kakaó (7) Gyümölcs tea (12) Vitaminos margarin 20%-os Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:446 ZS:13,4 TZS:4,3 FH:12,4 SZH:71,3 CK:27,7 SO:0,9</p>
<p>Pandúrleves (1;7;9;10) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:751 ZS:28,7 TZS:7,4 FH:28,1 SZH:92,5 CK:5,0 SO:2,8</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertés aprópecsenye (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Alma</p> <p>EN:1101 ZS:43,5 TZS:11,0 FH:46,8 SZH:122,6 CK:3,3 SO:2,2</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (1;9;12) Lecsós virslipörkölt (1) Párolt rizs Pötytös Túró Rudi (6;7)</p> <p>EN:1066 ZS:46,3 TZS:13,7 FH:28,0 SZH:133,5 CK:11,8 SO:4,0</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1031 ZS:23,5 TZS:6,1 FH:39,2 SZH:162,3 CK:45,4 SO:2,2</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1276 ZS:56,9 TZS:15,5 FH:34,0 SZH:155,0 CK:10,5 SO:2,9</p>	<p>Jókai bableves (1;7;9) Császármorzsa (1;3;6;7) Barack lekvár félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:1598 ZS:53,1 TZS:17,8 FH:43,1 SZH:232,5 CK:20,5 SO:5,2</p>	<p>Zöldségleves (1;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya</p> <p>EN:802 ZS:36,0 TZS:8,7 FH:41,2 SZH:71,1 CK:1,1 SO:2,7</p>
<p>Méz Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:376 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:10,8 SZH:73,2 CK:17,7 SO:1,5</p>	<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:372 ZS:12,9 TZS:4,2 FH:14,0 SZH:50,5 CK:0,2 SO:2,6</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:377 ZS:10,0 TZS:5,3 FH:13,2 SZH:60,3 CK:2,2 SO:1,8</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>	<p>Kefír (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:428 ZS:13,8 TZS:3,4 FH:15,2 SZH:58,6 CK: SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:66 ZS: TZS: FH:1,0 SZH:13,6 CK: SO:</p>
<p>Löncshús KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:407 ZS:12,0 TZS:4,3 FH:16,9 SZH:57,2 CK:2,2 SO:1,9</p>	<p>Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:607 ZS:18,8 TZS:3,0 FH:28,9 SZH:78,3 CK:3,9 SO:1,6</p>	<p>Szendvicssonka KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:361 ZS:7,6 TZS:2,7 FH:17,5 SZH:55,6 CK:2,8 SO:2,0</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:400 ZS:13,5 TZS:8,1 FH:11,9 SZH:57,8 CK:3,1 SO:2,1</p>	<p>Baromfipárizsi Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:398 ZS:11,8 TZS:3,4 FH:16,6 SZH:56,3 CK:2,0 SO:1,8</p>	<p>Citromos tea Olasz felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:458 ZS:14,9 TZS:5,2 FH:16,0 SZH:64,8 CK:11,8 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Füstölt főtt tarja KREL Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:470 ZS:13,0 TZS:5,1 FH:22,3 SZH:65,2 CK:10,0 SO:2,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.