

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Citromos tea Tavaszi felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:478 ZS:16,9 TZS:6,5 FH:16,0 SZH:65,4 CK:12,1 SO:1,8</p>	<p>Kakaó (7) Lekváros croissant (1;3;6;8;11;13)</p> <p>EN:331 ZS:12,2 TZS:4,2 FH:11,8 SZH:48,8 CK:30,8 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Házi húskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:413 ZS:11,1 TZS:6,7 FH:17,8 SZH:58,4 CK:8,0 SO:2,6</p>	<p>Citromos tea Sertéspárizsi KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:450 ZS:13,0 TZS:4,7 FH:14,9 SZH:67,5 CK:11,8 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Magyaros szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:425 ZS:15,1 TZS:9,5 FH:9,0 SZH:61,7 CK:8,9 SO:1,9</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:498 ZS:15,3 TZS:4,2 FH:16,8 SZH:76,1 CK:30,9 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Bundás kenyér (1;3)</p> <p>EN:537 ZS:23,5 TZS:2,1 FH:17,2 SZH:63,7 CK:11,8 SO:1,4</p>
<p>Karalábéleves (1;9) Milánói spagetti (1;6) Trappista sajt (7) Alma</p> <p>EN:937 ZS:31,3 TZS:10,7 FH:41,1 SZH:119,4 CK:11,8 SO:2,7</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Sertés pörkölt Kefires burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:1010 ZS:34,8 TZS:9,1 FH:38,1 SZH:128,0 CK:14,4 SO:2,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3;9) Bácskai rizseshús Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:881 ZS:33,2 TZS:7,7 FH:34,8 SZH:108,1 CK:1,9 SO:2,3</p>	<p>Legényfogó leves (1;7;9) Gofri (1;3;6;7) Csokoládé öntet (1;7) Alma</p> <p>EN:743 ZS:31,0 TZS:9,3 FH:28,7 SZH:82,6 CK:43,3 SO:1,8</p>	<p>Rizsleves (9) Kelkáposzta főzelék (1;12) Vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:789 ZS:19,0 TZS:5,9 FH:36,5 SZH:114,6 CK:2,9 SO:2,3</p>	<p>Lebbencs leves (1) Csirkepaprikás (1;7) Galuska (1;3)</p> <p>EN:1101 ZS:24,0 TZS:5,3 FH:41,8 SZH:172,3 CK:1,5 SO:2,3</p>	<p>Zöldbableves (1) Párizsi csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:1203 ZS:55,0 TZS:7,0 FH:42,1 SZH:134,6 CK:3,4 SO:3,9</p>
<p>Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:388 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:74,1 CK:16,5 SO:1,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:447 ZS:14,6 TZS:7,0 FH:18,3 SZH:60,4 CK:2,4 SO:1,6</p>	<p>Főtt tojás (3) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:487 ZS:17,5 TZS:4,8 FH:25,4 SZH:58,1 CK:1,2 SO:1,5</p>	<p>Tejszínkrém, zöldhagymás (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:379 ZS:13,7 TZS:7,7 FH:10,6 SZH:52,6 CK:2,2 SO:1,4</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli 50g (1;7)</p> <p>EN:442 ZS:5,8 TZS:3,9 FH:13,8 SZH:78,5 CK:27,8 SO:1,6</p>	<p>Őszibarack befőtt</p> <p>EN:43 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,4 SZH:11,6 CK:10,6 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.