

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Olasz felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:330 ZS:12,6 TZS:4,4 FH:11,2 SZH:42,7 CK:10,1 SO:1,4</p>	<p>Vaníliás tej (7) Vitaminos margarin 20%-os Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:420 ZS:18,9 TZS:1,2 FH:11,6 SZH:49,1 CK:11,6 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Lilahagyma</p> <p>EN:286 ZS:6,7 TZS:3,1 FH:9,2 SZH:45,8 CK:8,3 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Soproni felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:319 ZS:12,2 TZS:4,5 FH:10,8 SZH:41,5 CK:9,6 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Tv paprika</p> <p>EN:260 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:6,7 SZH:46,9 CK:10,5 SO:1,5</p>
<p>Pandúrleves (1;7;9;10) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:618 ZS:21,7 TZS:5,8 FH:23,8 SZH:79,6 CK:4,0 SO:2,0</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertés aprópecsenye (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Alma</p> <p>EN:818 ZS:38,5 TZS:9,5 FH:33,4 SZH:78,2 CK:2,1 SO:1,6</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (1;9;12) Lecsós virsli-pörkölt (1) Párolt rizs Pöttyös Túró Rudi (6;7)</p> <p>EN:958 ZS:42,0 TZS:12,8 FH:25,0 SZH:119,1 CK:11,7 SO:3,7</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:666 ZS:17,8 TZS:4,9 FH:26,0 SZH:97,5 CK:35,8 SO:1,5</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1108 ZS:55,5 TZS:14,3 FH:27,3 SZH:123,0 CK:11,5 SO:3,4</p>
<p>Méz Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:346 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:10,8 SZH:65,0 CK:9,4 SO:1,5</p>	<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:262 ZS:9,4 TZS:3,0 FH:9,1 SZH:35,3 CK:0,2 SO:1,8</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:351 ZS:7,9 TZS:4,0 FH:12,5 SZH:59,1 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.