

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Tavaszi felvágott KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:342 ZS:14,2 TZS:5,4 FH:10,8 SZH:42,5 CK:10,3 SO:1,4</p>	<p>Kakaó (7) Lekváros croissant (1;3;6;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:308 ZS:11,4 TZS:4,2 FH:10,2 SZH:36,3 CK:18,3 SO:0,3</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Sertéspárizsi KREL Vitaminos margarin 20%-os Falusi kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:332 ZS:12,6 TZS:4,6 FH:10,4 SZH:43,6 CK:10,1 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Magyaros szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:347 ZS:14,7 TZS:9,4 FH:6,4 SZH:46,1 CK:8,9 SO:1,4</p>
<p>Karalábéleves (1;9) Milánói spagetti (1;6) Trappista sajt (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:803 ZS:26,6 TZS:8,6 FH:34,2 SZH:103,8 CK:10,7 SO:2,3</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Sertés pörkölt Kefires burgonyafőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <hr/> <p>EN:756 ZS:30,8 TZS:8,4 FH:28,4 SZH:84,8 CK:13,2 SO:2,1</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Legényfogó leves (1;7;9) Gofri (1;3;6;7) Csokoládé öntet (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:699 ZS:29,8 TZS:9,0 FH:23,4 SZH:79,6 CK:41,8 SO:1,7</p>	<p>Rizsleves (9) Kelkáposzta főzelék (1;12) Vagdalt (1;3;6;7;8;10;11) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:611 ZS:17,8 TZS:5,7 FH:29,8 SZH:79,7 CK:1,7 SO:1,9</p>
<p>Barack lekvár Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:364 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:10,7 SZH:68,3 CK:11,4 SO:1,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) Falusi kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:286 ZS:10,5 TZS:5,1 FH:11,9 SZH:35,9 CK:1,5 SO:1,0</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Tejszínskrem, zöldhagymás (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:379 ZS:13,7 TZS:7,7 FH:10,6 SZH:52,6 CK:2,2 SO:1,4</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.