

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:375 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:59,6 CK:8,5 SO:0,5</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:349 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:59,2 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:348 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:58,7 CK:7,9 SO:0,1</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:440 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:81,0 CK:14,5 SO:0,2</p>
<p>Zöldségkrémleves (1;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:481 ZS:13,6 TZS:2,1 FH:21,6 SZH:65,0 CK:2,6 SO:3,3</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Zöldbabfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:317 ZS:12,2 TZS:2,4 FH:22,6 SZH:29,3 CK:3,5 SO:1,5</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:472 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:18,4 SZH:79,3 CK:8,7 SO:5,3</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:466 ZS:20,6 TZS:5,2 FH:17,9 SZH:52,9 CK:0,8 SO:1,1</p>
<p>sült paprikakrém vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:28,9 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:8,3 TZS:2,3 FH:7,6 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:204 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,6 SZH:30,6 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.