

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Rántott leves - reggeli (1) Margarin Toast felvágott	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Rántott leves - reggeli (1) Házi zsír Lilahagyma	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Rántott leves - reggeli (1) Margarin Szerencse szelet (6;10)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Rántott leves - reggeli (1) Házi tepertókrém (7;10)	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Rántott leves - reggeli (1) Főtt debreceni Mustár (10)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Rántott leves - reggeli (1) Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Rántott leves - reggeli (1) Házi sajtkrém (7) Paprika
EN:660 ZS:14,5 TZS:3,7 FH:16,2 SZH:113,3 CK:40,8 SO:6,9	EN:1049 ZS:57,7 TZS:1,3 FH:12,7 SZH:113,7 CK:40,4 SO:5,5	EN:678 ZS:16,8 TZS:4,5 FH:18,6 SZH:110,9 CK:40,6 SO:6,7	EN:915 ZS:43,1 TZS:15,7 FH:15,3 SZH:110,0 CK:40,5 SO:7,7	EN:772 ZS:25,5 TZS:8,0 FH:22,8 SZH:111,6 CK:41,5 SO:7,6	EN:1107 ZS:23,1 TZS:9,9 FH:28,4 SZH:190,4 CK:86,0 SO:6,2	EN:717 ZS:20,3 TZS:7,4 FH:19,1 SZH:111,9 CK:40,4 SO:6,0
Körte	Zabkeksz (1)	Narancs	Tereferé mézes (1;6)	Friss gyümölcssaláta (banán, alma)	Citromos nápolyi (1;6)	Alma
EN:42 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,6 CK:1,2 SO:	EN:186 ZS:8,4 TZS:3,6 FH:3,0 SZH:24,0 CK:9,8 SO:0,5	EN:33 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:6,8 CK: SO:	EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2	EN:61 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:14,0 CK: SO:	EN:186 ZS:10,7 TZS:4,1 FH:2,0 SZH:20,3 CK:8,9 SO:0,1	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:2,0 SZH:5,6 CK: SO:
Zöldséges gombaleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Majorannás csirkemáj Főtt burgonya (12) "mongol" saláta (10) *	Csirkeragu leves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtos tejfőlés tészta (tészta) (1) Sajt szórat (7) Tejföl öntet (7)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Csülökpörkölt Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Mexikói pulykatokány (1) Párolt rizs	Lebbencsleves (1;12) Sertéspörkölt Lencsefőzelék (1;7;10)	Tojásleves (1;3) Stroganoff csirkeragu (1;7;10) Köret tészta (1)	Tavaszi leves (9;12) Levesbetét tészta (1) Hüsgombóc (3) Paradicsommártás (1) * Főtt burgonya 1/2 adag (12)
EN:579 ZS:15,1 TZS:2,5 FH:27,6 SZH:74,8 CK:2,8 SO:10,2	EN:736 ZS:21,3 TZS:10,2 FH:36,5 SZH:96,0 CK:6,3 SO:8,7	EN:699 ZS:30,6 TZS:8,2 FH:23,9 SZH:75,6 CK:3,1 SO:11,9	EN:839 ZS:21,9 TZS:6,3 FH:25,1 SZH:134,1 CK:32,8 SO:6,0	EN:914 ZS:36,7 TZS:11,9 FH:39,6 SZH:95,5 CK:4,3 SO:6,9	EN:726 ZS:22,4 TZS:6,2 FH:34,8 SZH:93,0 CK:4,5 SO:9,1	EN:751 ZS:23,4 TZS:5,2 FH:25,6 SZH:104,3 CK:18,7 SO:8,7
Édes keksz (1;6)	Alma	Kefir (7)	Alma	Mogyorókrém (1;5;6;7) Kifli 1db (1;7)	Körte	Mixxelt szórt kifli (1;7)
EN:185 ZS:7,0 TZS:3,2 FH:3,0 SZH:26,7 CK:7,0 SO:0,2	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:81 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:305 ZS:9,9 TZS:5,4 FH:4,6 SZH:41,2 CK:18,8 SO:0,4	EN:42 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,6 CK:1,2 SO:	EN:116 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4
Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Rizsfelfújt (3;7) Lekvár	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Bundáskenyér (1;3;7)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Löncs felvágott	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Tej (7) Ízes bukta (házi) (1;3;7)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Magyaros vajkrém (7) Jégcsapretek	Citromos tea - cukorral Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Pulyka pizza felvágott (1;6)	Gyümölcs tea (12) Fehér kenyér 12,5 dkg (1) Margarin Soproni felvágott
EN:1193 ZS:6,6 TZS:4,1 FH:28,8 SZH:244,0 CK:103,4 SO:2,2	EN:1234 ZS:53,3 TZS:8,1 FH:25,7 SZH:157,7 CK:43,4 SO:4,9	EN:593 ZS:12,4 TZS:4,6 FH:16,8 SZH:100,7 CK:41,0 SO:2,9	EN:1220 ZS:23,0 TZS:6,9 FH:33,3 SZH:208,4 CK:71,4 SO:2,2	EN:666 ZS:20,7 TZS:13,0 FH:12,7 SZH:104,4 CK:41,7 SO:2,2	EN:566 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:17,3 SZH:100,9 CK:40,8 SO:2,8	EN:619 ZS:14,9 TZS:5,6 FH:16,8 SZH:101,7 CK:41,2 SO:2,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.