

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:13,7 SZH:52,3 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Meggyes tea * Zöldhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:404 ZS:15,2 TZS:9,2 FH:10,7 SZH:54,1 CK:1,9 SO:0,5</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:53,5 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:61,2 CK:1,0 SO:0,3</p>
<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:525 ZS:16,8 TZS:2,4 FH:24,1 SZH:66,3 CK:2,5 SO:3,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Zöldbabfőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:359 ZS:13,6 TZS:2,3 FH:24,8 SZH:30,8 CK:6,6 SO:2,2</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *</p> <hr/> <p>EN:507 ZS:8,1 TZS:1,7 FH:21,5 SZH:82,5 CK:7,2 SO:6,1</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) *</p> <hr/> <p>EN:578 ZS:26,5 TZS:6,8 FH:22,8 SZH:62,4 CK:0,0 SO:2,6</p>
<p>sült paprikakrém vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,6 SZH:29,1 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:32,9 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:9,2 SZH:31,8 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:13,8 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.