

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:366 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:53,5 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:343 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,3 SZH:55,4 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Tej 2dl (7) diabetikus lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:387 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:61,2 CK:1,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:369 ZS:9,9 TZS:2,7 FH:14,1 SZH:53,9 CK:1,2 SO:0,7</p>
<p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) * Fahéj szórát *</p> <p>EN:454 ZS:9,5 TZS:1,4 FH:26,3 SZH:64,9 CK:12,4 SO:2,3</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás D (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:576 ZS:17,8 TZS:4,1 FH:27,8 SZH:70,8 CK:10,3 SO:2,6</p>	<p>Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:481 ZS:13,2 TZS:2,2 FH:26,0 SZH:64,1 CK:8,2 SO:3,2</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karálbé főzelék (1;7) *</p> <p>EN:371 ZS:10,6 TZS:1,9 FH:21,9 SZH:43,4 CK:9,8 SO:2,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) * Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:520 ZS:9,6 TZS:1,6 FH:22,9 SZH:83,8 CK:10,1 SO:1,7</p>
<p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:238 ZS:7,4 TZS:1,4 FH:9,3 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:208 ZS:5,7 TZS:1,6 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:256 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:29,4 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:257 ZS:10,2 TZS:3,1 FH:9,2 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.