

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:299 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:52,3 CK:1,2 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea * Házi szárnyaskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:11,2 SZH:51,9 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:313 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:13,6 SZH:53,0 CK:2,1 SO:0,8</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) *</p> <hr/> <p>EN:416 ZS:21,7 TZS:5,1 FH:18,4 SZH:34,2 CK:3,7 SO:3,3</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Székelykáposzta (1;8)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:24,0 TZS:6,0 FH:17,9 SZH:23,8 CK:2,7 SO:5,4</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) alma</p> <hr/> <p>EN:433 ZS:14,1 TZS:3,1 FH:14,8 SZH:57,7 CK:1,6 SO:1,7</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:392 ZS:11,6 TZS:1,7 FH:20,7 SZH:49,4 CK:6,6 SO:2,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Tarhonyás hús sertés D (1) Csemege uborka (10) * Csokipuding (7) *</p> <hr/> <p>EN:528 ZS:12,4 TZS:2,6 FH:24,4 SZH:77,3 CK:14,7 SO:2,0</p>
<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:7,8 SZH:32,7 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:222 ZS:6,3 TZS:3,8 FH:8,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:44,2 CK:16,6 SO:0,0</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:31,3 CK:1,7 SO:0,3</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:8,2 SZH:33,1 CK:1,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.