

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:344 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:12,4 SZH:52,1 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Meggyes tea * Zöldhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:8,2 TZS:4,7 FH:10,2 SZH:52,9 CK:1,4 SO:0,3</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Citromos tea * Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,1 SZH:53,5 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:61,2 CK:1,0 SO:0,3</p>
<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Tészta köret (1) alma</p> <hr/> <p>EN:487 ZS:14,7 TZS:2,1 FH:21,8 SZH:64,1 CK:2,5 SO:3,2</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Zöldbabfőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:337 ZS:12,5 TZS:2,1 FH:24,2 SZH:28,5 CK:6,4 SO:1,9</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *</p> <hr/> <p>EN:442 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:18,1 SZH:72,9 CK:6,3 SO:5,3</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) *</p> <hr/> <p>EN:468 ZS:20,6 TZS:5,2 FH:17,9 SZH:53,2 CK:0,0 SO:2,1</p>
<p>sült paprikakrém vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:28,9 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:8,3 TZS:2,3 FH:7,6 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:204 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,6 SZH:30,6 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.