

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|---|--|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) * Kockasajt, natúr (7) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:366 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:53,5 CK:0,9 SO:0,6</p> | <p>Erdei gyümölcs tea (12) * Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:337 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:11,1 SZH:54,4 CK:1,0 SO:0,5</p> | <p>Tej 2dl (7) diabetikus lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p> | <p>Kakaó DI (7) * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:387 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:15,8 SZH:61,2 CK:1,0 SO:0,3</p> | <p>Citromos tea * Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:348 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:53,7 CK:1,1 SO:0,5</p> |
| <p>Sertés raguleves (1;9) Tejberizs (7) * Fahéj szórát *</p> <p>EN:361 ZS:7,4 TZS:1,0 FH:21,0 SZH:52,0 CK:10,8 SO:1,8</p> | <p>Zöldségleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás D (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:432 ZS:10,2 TZS:2,2 FH:18,4 SZH:61,5 CK:7,1 SO:1,8</p> | <p>Zöldbableves (1) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1) alma</p> <p>EN:424 ZS:10,3 TZS:1,6 FH:21,6 SZH:60,7 CK:7,7 SO:2,4</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karálbé főzelék (1;7) *</p> <p>EN:279 ZS:8,0 TZS:1,4 FH:16,4 SZH:32,9 CK:7,9 SO:2,6</p> | <p>Paradicsomleves (1;9) * Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:391 ZS:7,1 TZS:1,2 FH:17,6 SZH:62,8 CK:7,5 SO:1,3</p> |
| <p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:229 ZS:6,8 TZS:1,3 FH:8,3 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Szendvics sonka margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:196 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:29,0 CK:1,3 SO:0,5</p> | <p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:227 ZS:9,6 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:29,1 CK:1,7 SO:0,3</p> | <p>Olasz felvágott margarin vizes kifli (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:233 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:8,0 SZH:30,8 CK:0,9 SO:0,4</p> | <p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.