

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:349 ZS:10,6 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:55,0 CK:11,9 SO:1,8</p> | <p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:309 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:4,3 SZH:53,4 CK:9,4 SO:1,7</p> | <p>Tej 2dl (7) lekvár margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:396 ZS:8,2 TZS:2,0 FH:9,7 SZH:69,2 CK:27,6 SO:1,5</p> | <p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p> | <p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:319 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:52,2 CK:9,1 SO:1,7</p> |
| <p>Sertés raguleves (9) Tejberizs (7) Fahéj szórát</p> <p>EN:491 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:20,8 SZH:88,1 CK:48,3 SO:1,8</p> | <p>Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:426 ZS:10,1 TZS:2,1 FH:17,2 SZH:61,5 CK:6,7 SO:1,8</p> | <p>Karfiollevés (9) Lecsós sertésragu Rizs köret alma</p> <p>EN:399 ZS:7,8 TZS:1,6 FH:19,0 SZH:62,0 CK:0,6 SO:3,9</p> | <p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (7)</p> <p>EN:328 ZS:9,6 TZS:1,6 FH:15,4 SZH:42,3 CK:12,1 SO:3,5</p> | <p>Paradicsomleves (9) Parajos-csirkés tészta</p> <p>EN:491 ZS:7,8 TZS:1,2 FH:15,3 SZH:89,3 CK:15,4 SO:1,5</p> |
| <p>Házi sertés húskrém Abonett Paprika</p> <p>EN:142 ZS:6,7 TZS:1,4 FH:6,1 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2</p> | <p>Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:132 ZS:5,0 TZS:1,4 FH:4,6 SZH:16,4 CK:0,6 SO:0,5</p> | <p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Abonett</p> <p>EN:140 ZS:9,5 TZS:5,8 FH:3,0 SZH:9,9 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:169 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:18,3 CK:0,2 SO:0,4</p> | <p>Natúr joghurt (7) Abonett</p> <p>EN:143 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,2 SZH:14,7 CK:0,2 SO:0,1</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.