

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcs tea Körözött (7) Gluténmentes kenyér
EN:272 ZS:5,1 TZS:3,5 FH:3,2 SZH:51,3 CK:9,6 SO:1,4	EN:247 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:4,5 SZH:50,5 CK:8,9 SO:1,4	EN:340 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:50,8 CK:9,5 SO:1,7	EN:307 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:50,5 CK:9,1 SO:1,7	EN:296 ZS:4,7 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:54,5 CK:13,1 SO:2,0
Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (7)	Csontleves tésztával (9) Székelykáposzta (12)	Sertés gulyás leves (9;12) Gránátos kocka (12) alma	Magyaros karfiolleves (9) Csirkepörkölt Rizs köret	Vegyes gyümölcsleves (7) Tarhonyás hús sertés Csemege uborka (10) Fahéjas rizskeksz
EN:466 ZS:23,1 TZS:5,1 FH:20,4 SZH:41,5 CK:12,8 SO:3,3	EN:294 ZS:12,5 TZS:5,0 FH:16,9 SZH:26,7 CK:2,4 SO:5,3	EN:436 ZS:9,1 TZS:1,2 FH:11,7 SZH:72,1 CK:0,1 SO:1,5	EN:375 ZS:10,8 TZS:1,8 FH:17,9 SZH:50,8 CK:0,6 SO:4,0	EN:480 ZS:11,9 TZS:3,7 FH:15,2 SZH:77,3 CK:15,3 SO:2,3
Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Kockasajt, natúr (7) Abonett Kígyóborka	lekvár margarin Abonett	Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek	Szendvics sonka margarin Abonett Paprika
EN:178 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:20,2 CK:0,3 SO:0,4	EN:134 ZS:6,1 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:12,5 CK:0,2 SO:0,6	EN:149 ZS:4,1 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,0 CK:15,9 SO:0,1	EN:178 ZS:9,5 TZS:5,8 FH:3,6 SZH:18,8 CK:1,0 SO:0,3	EN:131 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:6,0 SZH:13,9 CK:0,6 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.