

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Kapros margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:286 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0 SZH:49,4 CK:8,2 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Házi szárnyaskrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:236 ZS:2,0 TZS:1,3 FH:4,2 SZH:48,4 CK:6,9 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcs tea Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:335 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:49,6 CK:8,2 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:288 ZS:7,6 TZS:2,9 FH:4,6 SZH:48,4 CK:7,0 SO:1,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:351 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,0 SZH:52,2 CK:10,9 SO:1,5</p>
<p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>	<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>szilva</p> <p>EN:32 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK:1,8 SO:</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (9) Főtt virsli Zöldborsófőzelék</p> <p>EN:388 ZS:20,4 TZS:5,0 FH:15,1 SZH:33,8 CK:8,1 SO:2,9</p>	<p>Sertés aprópecsenye Paszternákfőzelék</p> <p>EN:261 ZS:11,4 TZS:1,9 FH:11,6 SZH:26,8 CK:10,9 SO:1,1</p>	<p>Sült csirkecombfilé Sütőtökfőzelék (12) alma</p> <p>EN:201 ZS:3,4 TZS:0,8 FH:12,3 SZH:27,9 CK:6,3 SO:1,7</p>	<p>Sertéssült Vegyes gyümölcsmártás Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:319 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:12,5 SZH:52,2 CK:16,6 SO:1,7</p>	<p>Natúr sertésragu Csőben sült sárgarépa Fahéjas rizskeksz</p> <p>EN:216 ZS:4,5 TZS:1,2 FH:10,1 SZH:32,9 CK:10,1 SO:1,6</p>
<p>Zala felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika Rizs ital</p> <p>EN:296 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:5,2 SZH:46,1 CK:9,8 SO:0,5</p>	<p>Sárgarépás margarin Abonett Kígyóuborka Rizs ital</p> <p>EN:216 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:4,2 SZH:37,5 CK:9,8 SO:0,4</p>	<p>lekvár margarin Abonett Rizs ital</p> <p>EN:279 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:3,2 SZH:51,0 CK:25,5 SO:0,3</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek Rizs ital</p> <p>EN:275 ZS:9,1 TZS:2,4 FH:3,6 SZH:43,9 CK:9,8 SO:0,2</p>	<p>Szendvics sonka margarin Abonett Paprika Rizs ital</p> <p>EN:255 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:39,7 CK:10,1 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.