

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda | Csütörtök  | Péntek  |
|--|---|--------|--|---|
| <p>Gyümölcs tea<br/>Zala felvágott margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:299 ZS:8,1 TZS:3,2 FH:5,0<br/>SZH:49,8 CK:8,2 SO:1,6</p>                     | <p>Meggyes tea<br/>Zöldhagymás margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:286 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0<br/>SZH:49,4 CK:8,2 SO:1,3</p>                              |        | <p>Citromos tea<br/>Zöldfűszeres margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:281 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:3,0<br/>SZH:48,2 CK:6,9 SO:1,3</p>         | <p>Kakaós rizsital<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:341 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:3,6<br/>SZH:64,2 CK:11,6 SO:1,4</p>                                 |
| <p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8<br/>SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>  | <p>Őszibarack</p> <p>EN:20 ZS:0,0 TZS: FH:0,4<br/>SZH:4,5 CK:4,5 SO:</p>  |        | <p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6<br/>SZH:8,5 CK: SO:</p>  | <p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4<br/>SZH:7,0 CK: SO:</p>   |
| <p>Zöldségkrémleves (12)<br/>Zöldborsós csirkeragu (9)<br/>Sárgarépa főzelék<br/>alma</p> <p>EN:273 ZS:10,6 TZS:2,0 FH:12,3<br/>SZH:30,1 CK:1,1 SO:2,8</p> | <p>Natúr sertésszelet<br/>Zöldbabfőzelék</p> <p>EN:211 ZS:9,8 TZS:2,2 FH:13,8<br/>SZH:18,7 CK:2,8 SO:0,9</p>  |        | <p>Egyben szárnyasvagdalt<br/>Paradicsomos burgonyafőzelék<br/>(12)</p> <p>EN:266 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:10,7<br/>SZH:43,0 CK:4,6 SO:2,5</p>      | <p>Natúr sertésragu<br/>Salátafőzelék (12)</p> <p>EN:236 ZS:4,5 TZS:0,9 FH:10,3<br/>SZH:36,2 CK:7,0 SO:1,0</p>  |
| <p>sült paprikakrém<br/>Abonett<br/>Rizs ital</p> <p>EN:294 ZS:15,1 TZS:4,3 FH:3,2<br/>SZH:35,7 CK:9,9 SO:0,3</p>  | <p>Olasz felvágott<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Paprika<br/>Rizs ital</p> <p>EN:295 ZS:9,7 TZS:2,4 FH:5,0<br/>SZH:46,1 CK:9,8 SO:0,5</p> |        | <p>Szendvics sonka<br/>margarin<br/>Abonett<br/>Lilahagyma<br/>Rizs ital</p> <p>EN:240 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:5,5<br/>SZH:37,2 CK:10,1 SO:0,7</p> | <p>Tonhalkrém (4;10)<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br/>Kígyóuborka<br/>Gyümölcs tea</p> <p>EN:183 ZS:7,1 TZS:2,1 FH:5,2<br/>SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,2</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.