

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:357 ZS:10,6 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:57,0 CK:13,9 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:320 ZS:7,9 TZS:3,1 FH:4,6 SZH:55,6 CK:10,7 SO:2,2</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:396 ZS:8,2 TZS:2,0 FH:9,7 SZH:69,2 CK:27,6 SO:1,5</p>	<p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:347 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,3 SZH:54,4 CK:11,2 SO:1,9</p>
<p>Sertés raguleves (9) Tejberizs (7) Fahéj szórat</p> <p>EN:559 ZS:6,3 TZS:1,0 FH:24,4 SZH:99,3 CK:49,9 SO:2,1</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:490 ZS:11,4 TZS:2,3 FH:19,6 SZH:72,1 CK:9,8 SO:2,4</p>	<p>Zöldbableves Lecsós sertésragu Rizs köret alma</p> <p>EN:458 ZS:11,8 TZS:2,0 FH:21,0 SZH:67,2 CK:1,7 SO:4,4</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Húsgombóc (szárnyas) (3) Karalábé főzelék (7)</p> <p>EN:376 ZS:11,0 TZS:1,8 FH:17,7 SZH:48,4 CK:14,1 SO:4,3</p>	<p>Paradicsomleves (9) Parajos-halás penne (4;7)</p> <p>EN:523 ZS:10,2 TZS:1,3 FH:16,4 SZH:90,8 CK:18,5 SO:1,8</p>
<p>Házi sertés húskrém Abonett Paprika</p> <p>EN:146 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:6,7 SZH:13,2 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Szendvics sonka margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:144 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:16,8 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Abonett</p> <p>EN:169 ZS:12,5 TZS:7,7 FH:3,2 SZH:10,2 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Olasz felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Jégcsapretek</p> <p>EN:193 ZS:10,0 TZS:3,1 FH:6,4 SZH:18,5 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) Abonett</p> <p>EN:143 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:7,2 SZH:14,7 CK:0,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.